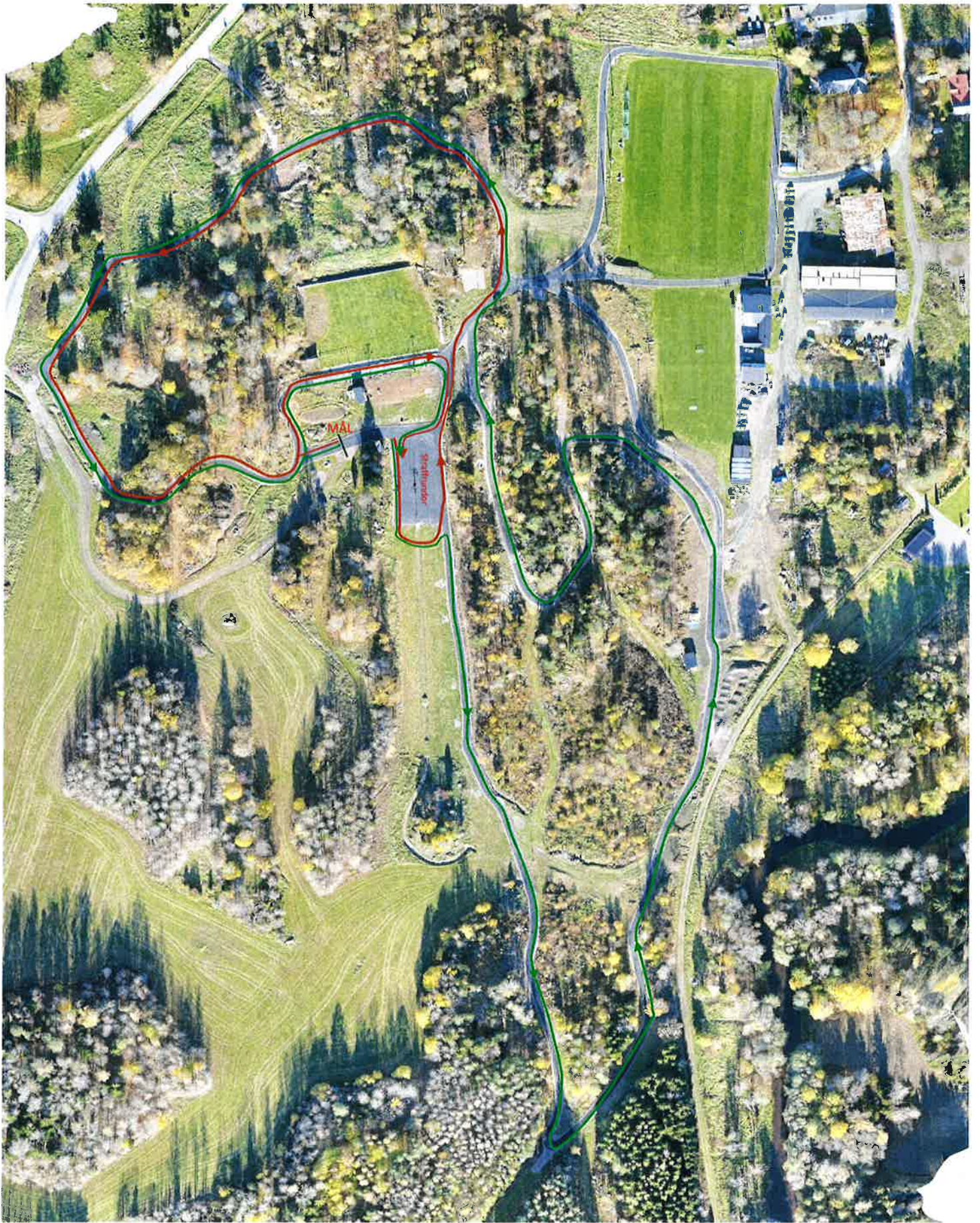




H/D Nybörjare 2,1 Km
(3x0,7 Km)



H/D 10-11 2,4 Km
(3 X 0,8 Km)



H/D 12-13 3,4 Km

(0,8+1,8+0,8 Km)

H/D 14-15 4,4 Km

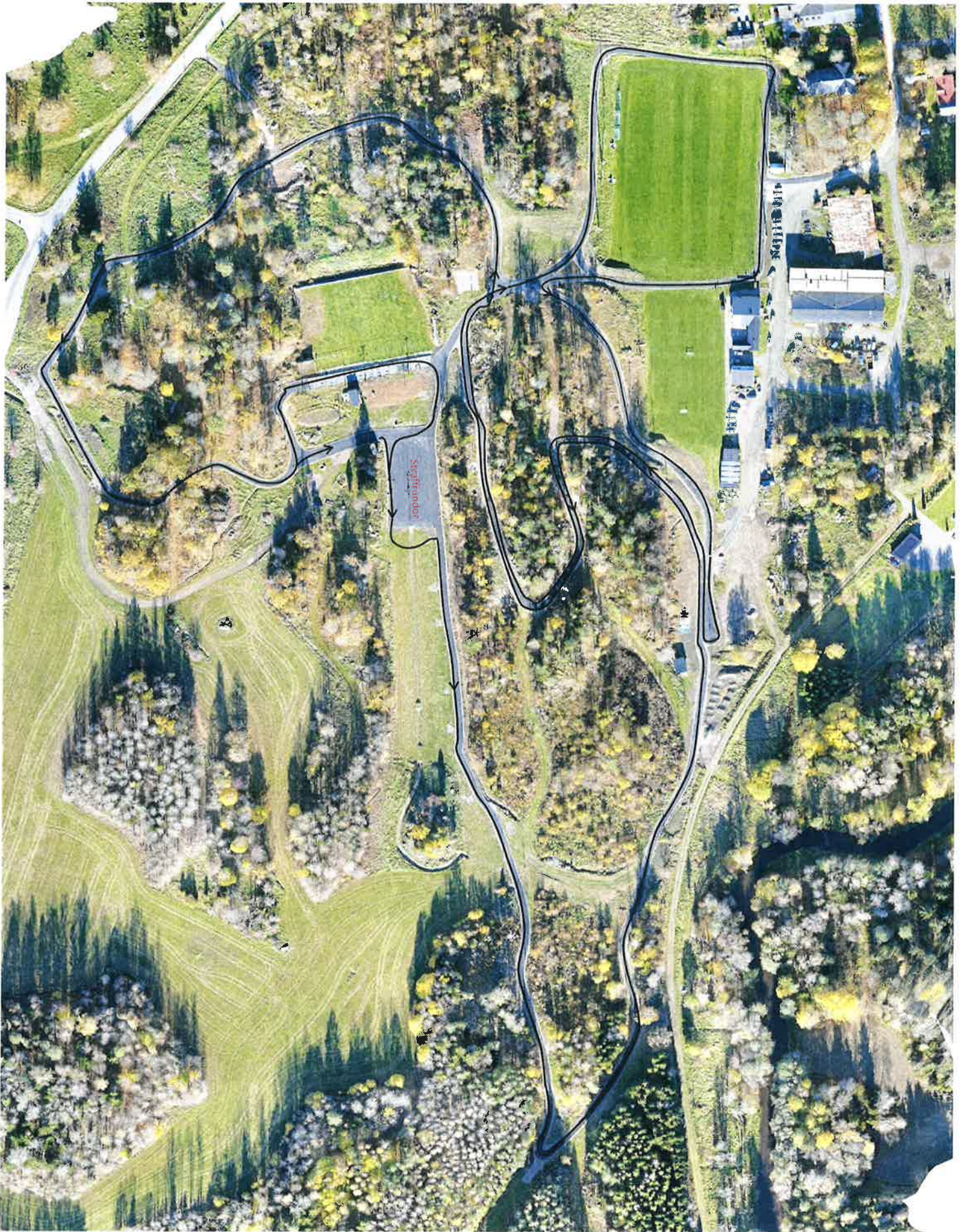
(0,8+1,8+1,8 Km)

D 16-19 5,4 Km

(3x 1,8 Km)



H 16-19 Och D Seniorer 7,5 Km
(3x2,5 Km)



**H Seniorer 9 Km
(3x3 Km)**