



**Skidor/Skidskytte** I början av Juli var 47, varav 27 aktiva Häverödalare på plats i Torsby för Region Öst årliga sommarläger i skidskytte. Under dom intensiva dagarna stod allt från skidåkning i skidtunneln, topptur till Hovfjället, rullskidor, skytte och löpning. Självklart återkom också tidigare års favorit MyrOs med garanterat djup dopp i den mustiga myren.

I Augusti är det dags för SM-tävlingar i rullskidskytte, först ut är JSM den 9-10/8. HSK kommer om alla är friska mönstra hela 14 juniorer nere i Nässjö där tävlingarna avgörs. Helgen efter är det SM och USM i Dala-Järna och även här kommer föreningen ha bra representation.

**IÖGT** Helgen den 20-21 Juli kördes ytterligare en loppis i lokalen, även denna gången vart det en försäljningssuccé som kan addera ytterligare ca 28 000kr till tidigare intjänade pengar. Pengar som kommer användas till upprustning av vår framtida föreningslokal. Lördagen den 27 juli hölls också den första aktiviteten i lokalen då pingisturneringen Plåtrakan Open med 16 deltagare arrangerades i lokalen. De helt nya pingisborden som turneringen spelades på fick Häverödals SK och IÖGT som en gåva av Roger Engman.

**Orientering** I föregående nyhetsbrev berättade vi om satsningen på fasta kontroller vid Lundåsvallen. Det är nu klart och en postlåda är uppsatt vid klubblokalen, i den kan du hämta din karta och på baksidan av kartan finns startkortet. [Kartan och startkortet finns även på hemsidan för utskrift](#). Men de stannar inte där med nyheter kring orienteringen, nu är vi även på gång med kontroller för Precisionsorientering (Pre-O bana) på Lundåsvallen, vi kommer inom kort att komma med mer information om den satsningen, så håll utkik på hemsidan framöver. [Till dess kan man läsa mer om vad precisionsorientering är här](#).

**Fotboll** Höstsäsongen närmar sig sin start. Damerna har kommit igång med träningarna och serien börjar den 3/8 för div 3 laget med borta match mot Håbo och den 7/8 för division 5 laget med bortamatch mot Riala.

Våra flicklag för födda 11/12/13/14/15 börjar alla sina träningar den 5/8 och lite senare drar matcherna igång. Vårt nystartade lag för flickor födda 16/17 börjar träna tisdagen den 13/8 kl 18-19, kontaktperson för det nya laget är Frida 0702-751337. 18/19 laget drar igång sina träningar den 16/8 och Gåfotbollen tar upp sina träningar igen med start tisdagen den 20/8 kl 17-18. Gåfotbollen är ett härligt gäng som vill bli fler, [här kan du läsa mer om Gåfotboll](#), låter det intressant? Kontakta Ulle på 070-3131698 för mera information.

**Sociala medier** Förutom vår hemsida finns Häverödals SK på sociala medier. På dessa kanaler finns Häverödals SK representerade.

- Haverodalsdamer (instagram)
- Havorodalsfotboll (instagram)
- Haverodalsssk\_skidor\_skidskytte (instagram)
- Häverödals SK (facebook)
- Häverödals SK Fotboll (facebook)
- Lundåsvallens Discgolfpark (facebook)

Mvh Styrelsen

## Händer på Lundåsvallen

**Skidor/skidskytte** Den 3 Augusti är det dags för årets upplaga av Rallarrullen tillika Roslagsmästerskap i klassik stil. [Mer om den tävlingen som har sitt mål på Lundåsvallen finns att läsa här!](#)

Redan dagen efter, söndagen den 4:e är det dags för [andra tävlingen i Häverödalsserien](#).

Deltävling 2 är sprint rullskidskytte, passa på och kom ner och titta på tävlingen som är uppladdningen för SM-tävlingarna veckorna efter. Mer info här!

**Orientering** Den 1 Augusti Kl 18.00-19.00 går den sista träningsorienteringen på dom fasta kontrollerna som satts upp på Lundåsvallen. Varmt välkommen att testa på Orientering, banorna är ca 2,5-3 km och är nybörjar vänliga.

**Fotboll** Här finns [Augustis spelchema för alla Häverödals lag](#).

**Tips** Krummelurbanan har fått nya utmaningar, [här finns en interaktiv karta över krummelurbanan tillsammans med företagen som hjälpte till att skapa den](#).