



JSM i Dala-Järna 6-9/2

Huvudansvarig ledare 0: Joakim Kålen 076-6770898
Ledare 1: Mattias Grahn 070-6966780
Ledare 2: Henrik Lindqvist 070-5687120
Ledare 3: Erik Hedman 070-6503295
Ledare 4: Håkan Blidberg 076-8442008
Ledare 5: Ingemar Jonsson 0766-454979

Vallare 1: Fredrik Sätter 072-7146171
Vallare 2: Bengt Eveby 076-1464141
Vallare 3: Pia Richardsson 070-3600020
Vallare 4: Kjell Eriksson 070-6394465

Åk endast på tävling om du är full frisk och inte har några förkylningssymptom. Har du nyss varit sjuk, fundera en extra gång om du är redo för tävling.

Program:

Torsdag 6/2 Officiell träning 14-17

Vapenkontroll, chipkontroll samt fluortest.

Fredag 7/2 Distans

Inskjutning1	12.00-12.45
Första start	13.00
Inskjutning 2	16:00-16:45
Första start	17:00

Lördag 8/2 Sprint

Inskjutning1	09:00-09:45
Första start	10:00
Inskjutning 2	13:00-13:45
Första start	14:00

Söndag 9/2 Singel mix stafett

Inskjutning Grupp 1	09:00-09:25
Första start Grupp 1	09:45
Inskjutning Grupp 2	11:00-11:25
Första start Grupp 2	11:45
Inskjutning Grupp 3	13:00-13:25
Första start Grupp 3	13:45

Åkare

Se till att ta med eget **sänglinne och handduk**.

Alla aktiva ser till att skidorna är grundvallade med Swix PS6 eller motsvarande. Skidorna skall vara avsicklade! Viktigt, de skidor som lämnas in för vallning ska "sitta ihop" med skidhållare. Om någon lämnar in skidor utan skidhållare kommer klubben sätta på skidhållare och fakturera den aktive för dessa. **Skidorna skall vara märkta med namn**

Anmälda åkare 24st

D16: Alvina Millestu

D17: Tuva Richardsson

D18-19: Greta Hedman, Lydia Hägg/Eveby, Nike Woxlägd

D20-22: Frida Eriksson, Fanny Israelsson, Towa Laagen, Greta Seldahl, Klara Sätter, Linn Jansson,

H16: Arvid Grahn, Melker Jonsson, Alfred Kereby

H17: Gustav Norrman, Melker Israelsson

H18-19: Hugo Kålen, Filip Berglund, Kalle Helgesson, Erik Blidberg

H20-22: Vincent Grein, Viggo Östlund, Henning Lindh Ten Berg, Aston Seger

Resor: Samling torsdag morgon 6/2, kl 07.00. Vi åker så snart bussarna är packade. Vi har 4 bussar + släp. Vi kommer stanna för lunch i Mora där vi har bokat Strand kök och bar för lunchbuffé. Var och en betalar sig egen lunch.

Innan officiella träningen åker vi förbi boendet så man kan byta om där. Se till att ha träningskläder nära till hand så vi minimerar tiden på boendet innan träningen.

Boende:

Vi bor på vandrarhemmet Rutsbrogården i byn Rutån som ligger lite utanför Dala-Järna. Det är ca 1,5 mil till stadion från där vi bor. Hela anläggningen är reserverad för oss där vi kommer bo i vandrarhemmet, lillstugan och loftet. Vi kommer ha tillgång till fullt utrustat kök för måltider. Enligt uppgift så finns ingen större yta för gemensamma sittningar (mat, info mm) men vi får försöka hitta bästa möjliga förutsättningar för detta när vi är på plats.

Mathållning:

Ansv. Ledare: HL Joakim Kålen

Vi kommer ordna mat till middag torsdag, lunch och middag på fredag & lördag samt lunch söndag, det kommer att bli i form av färdiga matlådor till lunch och kantiner som vi värmer till middag. Mat kommer från närliggande cateringfirma.

För frukost och kvällsfika ordnar klubben med:

kaffe, te, mjölk, fil, havregryn, hallonsylt, flingor, musli, ägg, bröd, bregott, ost, skinka, måltidsdryck.

Vill man ha annan mat utöver det som finns på listan tar man med det själv.

Utrustning

Aktiva tar med egen ammunition så att man klarar helgens tävlingar samt personligt chip. Har man inte personligt chip finns det att hyra för 100- / dag.

Ansv. Ledare: Ledare 1 Mattias Grahn

Ta med kikare, magnettaflor, och komradio (Från Lars Ragnvaldsson), reservvapen (ansvarar också för detta på plats i Dala-Järna).

Ansv Ledare: Ledare 4 Håkan Blidberg

Ta med verktygslåda, Tullusflagga samt reservstavar

Ansvarig Ledare: Ledare 0 Joakim Kålen samt ledare 2 Henrik Lindqvist

Packar och tar med mat från förråden. Säkerställer att mackjärnen, microvågsugnar kommer med. Vidare att köttfärssåsen som blev över från Lima följer med från frysen samt övriga frysvaror från Limahelgen. Vidare handlar för frukost/kvällsfika innan avresa.

Lagledarmöte och info:

Ansv. Ledare: HL Joakim Kålen samt Ledare 2 Henrik Lindqvist

Deltar vid mötet via Teams, torsdag kl 19.00 och vidarebefordrar informationen till övriga.

Ledare på vallen, off träning, inskjutning mm:

Ansv. Ledare: 1,2,3,4

Ansvarar för inskjutning och bevakar skjutresultat under tävlingen. Vidarebefordrar info till aktiva efter tävling.

Ledare vid start/mål

Ansv. Ledare: 5

Uthämtning av nummerlappar och fördelning av dessa. Stötta tävlande inför start samt vid målgång.

Ledare ute på spår mm

Ansv. Ledare: 0 samt vallare och övriga föräldrar på plats som inte har annan uppgift.

Information ute på spåret/reservstavar. Skjutsa och hämta åkare till och från boendet.

Vallare 1: Säkerställa att Vallabod är bokad.

Prisutdelning:

De som har priser att hämta ser till att vara i tid till prisutdelning och att ha på sig Tulluskläder enligt åkaravtal.

Hemresa:

Ansv: ALLA, se till att inget material eller person glöms kvar samt att ordentlig städning av rum samt övriga utrymmen är gjord.

På söndagen skall rummen i vandrarhemsbyggnaden vara städade och eventuella madrasser bortplockade före klockan 12. Men duscharna får nyttjas hela dagen. I stugan och loftet kan vi också nyttja duscharna och de rummen behöver inte städas ur förrän senare em.

I annexet finns tyvärr inga duschmöjligheter, endast toaletter. Men där kan vi förvara grejer hela söndagen

KÖR FÖRSIKTIGT!