



Swe Cup 7-8 Lima 9-11/2 2024

Till helgen är det dags för Swe Cup 7-8 i Lima. Här kommer information till er som ska med!

Huvudansvarig ledare 0: Ulrika Eriksson 070-3927572

Ledare 1: Daniel Helgesson

Ledare 2: Mattias Grahn

Ledare 3: Johan Seger

Ledare 4: Björn Israelsson

Ledare 5: Håkan Bryngelsson (under tävling på vällen)

Vallare 1: Fredrik Sätter

Vallare 2: Ulf Nilsson

Vallare 3: Bengt Eveyby

Åk endast på tävling om du är fullt frisk och inte har några förkylningssymptom. Har du nyss varit sjuk så fundera en extra gång om du är redo för tävlingen.

Fredag 17/1: kl.13:00-17:00. Officiell träning, vapenkontroll, flourtest och chipkontroll.

Lördag 18/1: Masstart

Inskjutning 1 9:00-9:40

Första start 9:50

Inskjutning 2 12:40-13:20

Andra start 13:30

Söndag 19/1: Distans

Inskjutning 1 8:30-9:15

Första start 9:30

Inskjutning 2 11:15-12:00

Andra start 12:15

Anmälda åkare, 22 st :

D 16: Alvina

D 17: Tuva

D 18-19: Greta H, Nike, Lydia

D 20-22: Klara, Towa, Frida, Fanny

D Senior: Bente,

H 16: Arvid, Melker J

H 17: Melker I, Gustav

H 18-19: Erik, Filip, Kalle,Hugo

H 20-22: Aston, Henning, Viggo ,Vincent,

Anmälda åkare/ledare som inte bor med klubben: Lydia, Bengt, Tuva, Håkan B

Anmälda åkare/ledare som inte åker med klubben: Lydia, Bengt, Tuva, Håkan B

Avresa:

Samling Arctura **fredag 9/2 kl. 6:30**, vi åker så snart bussarna är packade.

Vi kommer att ha 4 bussar + ett släp.



Swe Cup 7-8 Lima 9-11/2 2024

Lunch äts i Älvdalen på Dalgatan 118, betalas av den enskilde åkaren/ledaren. Bokad till kl.10:45. Bra om vi är där tills dess då de öppnar kl.11 för allmänheten och det brukar vara mycket folk.

Boende och mat:

Alla bor i bystugan i Risätra, Lima. Christin Rudh, TD för tävlingarna kommer att bo med oss. Medtag eget sänglinne och handdukar. Sängar finns! Tips är att packa med inneskor! Klubben har förbeställt matlådor för lunch lördag och söndag. Till middag fredag och lördag är det förbeställt köttfärssås och gulaschgryta men vi kommer att koka pasta och ris själva.

Alla hjälpas åt med detta, både ledare och aktiva!

För frukost och kvällsfika ordnar klubben med:

Kaffe, te, mjölk, fil, havregryn, hallonsylt, flingor, musli, ägg, bröd, Bregott, ost, skinka, måltidsdryck.

Vill man ha annan mat utöver det som finns på listan tar man med det själv.

Respektera att det är lugnt och stilla kl. 22.00 i boendet!

Skidor

Alla aktiva ser till att skidorna är grundvallade med **Swix PS6 eller motsvarande**. Skidorna skall vara avvecklade! Viktigt, de skidor som lämnas in för vallning ska "sitta ihop" med skidhållare. Om någon lämnar in skidor utan skidhållare kommer klubben sätta på skidhållare och fakturera den aktive för dessa.

Skidorna ska vara märkta med namn!

Prisutdelning:

De som har priser att hämta ser till att vara i tid till prisutdelning och att ha på sig Tulluskläder.

Utrustning

Aktiva tar med egen ammunition så att man klarar helgens tävlingar.

Utrustning

Ansvarig ledare: 1,2

Tar med kikare, magnettaflor, reservvapen, verktygslådan, Tullusflagga, reservstavar.

Bra om detta packas i samband hämtning av bussarna. Tar hjälp av de som ska hjälpa till med bussarna.

Kom.radios finns hos Ulrika i Åsarna.

Mat

Ansvarig ledare: 0, 4,

Packar frukost/maten som finns i Tullus bod. Kom ihåg smörgåsjärnen!

De kylvaror som blev över sedan Torsby finns hos Ulrika i Åsarna. De förbeställda matlådorna och maten är från Åsarna Skicenter så de packas i Åsarna.

Handlar frukost och kvällsfika.

Se till att middagarna blir tillagade. Köttfärssås/Gulaschgryta ska värmas och pasta/ris kokas.



Swe Cup 7-8 Lima 9-11/2 2024

Lagledarmöte

Ansvarig ledare: 0+1

Via Teams: Fredag kl 19:00

Deltar vid mötet och vidarebefordrar informationen vid åkarmötet.

Coaching

Ansvarig ledare: 0, 5 och ledare/vallare som inte står på vallen.

Nummerlappar - hämta och återlämning vid ev strykningar.

Stöttning i start och mål.

Information ute på spåret/reservstavar.

Skjutsa och ev hämta åkare till och från boendet.

Fördelar kom.radios.

Ledare på vallen, inskjutning mm:

Ansvarig ledare: 1, 2, 3, 5

Ansvarar för officiella träningen, inskjutning tävlingsdag och bevakar skjutresultat under tävlingarna.

Ledare 2 ansvarar för reservvapnet på plats i Lima.

Foto och text från tävling

Ulrika fotar och lägger ut på sociala medier. Övriga ledare och föräldrar på plats får också gärna bidra med bilder.

Inför hemresa:

Ansv: ALLA.

Vi packar ihop det mesta på söndag morgon innan tävling men skjuts tillbaka boendet så fort vi kan efter varje prisutdelning för dusch, lunch och slutstädning.

Se till att inget material eller person glöms kvar samt att ordentlig städning av boende är genomförd.

KÖR FÖRSIKTIG!