



PM Lååångskidan – nästan "en riktig 5-mil". DM-lång för Uppland.

Söndag 21 januari 2024, klassisk stil, individuell start.

Klassindelning	Banlängder
Knattemix -8	3km
H, D 9-10	5km
H, D 11-12	7,5km
H, D 13-14	12,5km
H, D 15-16	2x7,5km
D17-20	2x10km
D21 och äldre DM	3x10km
H17-20	2x12,5km
H21 och äldre DM	4x12,5km

Start: 10.00 startlistor publiceras 20 jan på www.haverodalssk.se

Information: Info finns i inbjudan, PM, Liverresultat publiceras på www.haverodalssk.se.

Nummerlappar: Hämtas föreningsvis på anvisad plats från kl. 09.00 Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 500kr. Obs Faktura för anmälningsavgifter återfinns i respektive klubbs nummerlappspåse.

Strykningar: Eventuella strykningar skickas på SMS till Per 070-3396166, nummerlappar återlämnas på bord vid målet.

Anmälning Anmälan via SSFTA senast onsdag 17 januari. Anmälan för klubblösa sker via länk på hemsidan under info om tävlingen. Betlas via Swish 123 267 4752 Pris 170kr

Efteranmälan i mån av plats, betalas via Swish 123 267 4752, ordinarie avgift +100kr.

Tävlingsbanor/Uppvärmning: All åkning ska ske i rätt åkriktning! Åkning är tillåten under tävlingen med undantag för start-, mål- och varvningsområde.

Dusch/WC: Omklädning, dusch och toaletter finns i anslutning till tävlingsområdet.

Försäljning: Mat, fika mm. finns till försäljning, betalning via Swish.

Boende: Boende erbjuds för 150kr/bädd/natt med vandrarhemsstandard. Bokas via Håkan Wallander 073-435 16 00 eller vallander.h@telia.com

Upplysningar: Se hemsida www.hskskidor.se Tävlingsledare: Jan Pettersson 070-6510811. TD: Björn Lind

Adress tävlingsplats: Häverödals SK, Kilvägen 8, 763 91 Hallstavik.

Tävlingsregler: Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller, deltagande sker på egen risk. Genom anmälan godkänner respektive person att namn publiceras i start-/resultatlistor och att bilder publiceras på sociala medier.

Välkomna till Lundåsvallen i Häverödal! Tävlingen arrangeras i samarbete med:

ALEWALDS **tempo** **HOLMEN**



Norrtälje Energi

granitor | TOGETHER TO GET THERE