



SWE CUP 9–10 Sveg 13-15/3 Masstart och Medel

Huvudansvarig ledare 0: Andreas Lundqvist 073-418 60 22

Ledare 1: Håkan Blidberg 076-844 20 08

Ledare 2: Daniel Helgesson 070-675 99 79

Ledare 3: Erika Kindmalm 070-342 76 22

Ledare 4: Henrik Spets 070-379 79 92

Ledare 5: Angelica Spets 070-379 78 88

Vallare 1: Fredrik Sätter 072-714 61 71

Vallare 2: Ulf Nilsson 070-653 37 37

Vallare 3: Kjell Eriksson 070-639 44 65

Åk endast på tävling om du är fullt frisk och inte har några förkylningssymptom.

Program för helgen:

FREDAG 13/3	TRÄNING	
	Officiell träning 1	14.00 – 15:30
	Officiell träning 2	16:00 – 17:30
	Vapenkontroll & Chipkontroll	13:30 – 18:00
	Lagledarmöte Teams	19:00

Anmälan till träningspass 1 eller 2 sker i SportTa

LÖRDAG 14/3	MASSTART	
	Inskjutning 1	09:00 – 09:45
	Första Start	10:00
	Inskjutning 2	13:00 – 13:45
	Första start	14:00
	Tävlingssekretariat öppet	08:30 – 15:00

SÖNDAG 15/3	MEDEL	
	Inskjutning 1	08:30 – 09:20
	Första Start	09:30
	Inskjutning 2	11:30 – 11:50
	Första start	12:30
	Tävlingssekretariat öppet	08:00 – 13:00

Åkare

D 16 Mimmi Spets, Lotta Helgesson, Alice Kindmalm, Ebba Åberg

D 17 Alvina Millestu

D 20-21 Greta Hedman, Klara Sätter, Greta Lindqvist Seldahl

D Senior Fanny Israelsson, Frida Eriksson

H 16 Aron Lundqvist, Wilhelm Yri

H 17 Arvid Grahn, Melker Jonsson

H 18-19 Egon Kvibacke, Erik Blidberg, Hugo Kålen, Filip Berglund, Kalle Helgesson, Albin Persson, Gustav Norrman, Melker Israelsson

H Senior Vincent Grein, Henning Lindh Ten Berg, Viggo Östlund, Filip Ragnvaldsson, Oskar Ohlsson

Boende:

Vi bor på Vildmarks Lodge i Ytterhogdal, ca 25-30 min från arenan. Sängkläder och handduk ingår.

RESPEKTERA att det är lugnt och stilla kl. 22.00 i boendet!

Skidor:

Det kommer inte vara gemensam vallning som tidigare kommunicerats av förbundet utan det blir vårt eget vallteam med Fredrik Sätter i täten som kommer valla skidorna.

Alla aktiva ser till att skidorna är grundvallade med Swix HS6/PS6 eller motsvarande.

Skidorna skall vara avsicklade! Viktigt, de skidor som lämnas in för vallning ska ”sitta ihop” med skidhållare. Om någon lämnar in skidor utan skidhållare kommer klubben sätta på skidhållare och fakturera den aktive för dessa.

Resor:

Samling fredag, kl. 12:45 på Arcturaparkeringen, vi åker så snart bussarna är packade. Vi kommer åka direkt till stadion för officiell träning så se till att ni har avsicklade skidor att åka på. Medtag egen matsäck om ni vill fylla på energidepåerna innan träningen. Vi tränar mellan kl. 16.00-17.30

OBS! De födda 2010 skriver nationellt prov i svenska denna dag och reser något senare, samling kl 13:30 på Arcturaparkeringen. Skidor lämnas hos Aron (Guldvingestigen 7) på torsdag kväll eller fredag morgon så att skidorna kommer med i släpet.

Mathållning: Ansv. Ledare 0 och 5:

Vi kommer ordna middag fredag och lördag samt lunch lördag och söndag. Det kommer att bli i form av färdiga matlådor.

För kvällsfika och frukost ordnar klubben med kaffe, te, mjölk, fil, yoghurt, havregryn, hallonsylt, flingor, musli, ägg, bröd, smör, ost, skinka och måltidsdryck.

Vill man ha annan mat utöver det som finns i listan ovan så löser man det själv

Utrustning:

Aktiva tar med egen ammunition så att man klarar helgens tävlingar samt personligt chip. Har man inte personligt chip så finns det att hyra. Vidare ser var en till att ha minst en säkerhetsplugg med sig.

Ansvarig ledare 1: Tar med 5 kikare, magnettaflor, kommunikationsradio, verktygslåda och reservvapen.

Ansvarig ledare 2: Tar med mackjärn, reservstavar och Tullusflagga.

Start och mål, ansvarig ledare 3: Uthämtning och fördelning av nummerlappar. Säkerställa att de aktiva kommer iväg vid start. Foto och bilder till sociala medier.

Lagledarmöte och info, ansvarig ledare 0 och 1: Deltar vid mötet och vidarebefordrar information till övriga.

Ledare på vallen, inskjutning med mera, ansvarig ledare 0, 1, 4, 5: Ansvarar för inskjutning och bevakar skjutresultat under tävling. Samt utvärderar med respektive aktiv där åtminstone en positiv sak i genomförandet identifieras och förstärks.

Rapportering ingång skjutvall samt extrastavar, ansvarig ledare 2: Ansvarar för att informera när Tullusaktiva är på väg in för skytte samt stå med stavar innan backen upp till skjutvallen.

Prisutdelning: De som har priser att hämta ser till att vara i tid till prisutdelning och att ha på sig Tulluskläder enligt åkaravtal.

Hemresa:

Ansv: ALLA, se till att inget material eller någon person glöms kvar.

KÖR FÖRSIKTIGT!

