

INFORMATION OM PRE-O

PRECisions-Orientering liknar vanlig orientering (OI) endast med att man har en karta och kompass.

Stämpelkort och karta ligger i Startlådan. På kortet som viks noteras svaren på båda sidorna. Den breda lämnas tillbaka i Mållådan efter målgång. Fyll i namn, tel. eller adress. På kartan är banan tryckt med numrerade kontrollpunkter och en kontrollbeskrivning med enbart symboler.

(Rekommendation att lära er dem.) Banan kan gå utmed skogsväg eller för rullstol framkomlig stig oftast i skogsmiljö. Denna bana går huvudsakligen på den asfalterade aktivitets- och rullskidbanan.

Ung som äldre, frisk som lagom frisk, Rollator eller manuell rullstol eller el-rullstol eller bara gående tävlar på samma villkor. Det finns olika svårighetsgrader på banan från nybörjare till Elitbanor. Ingen tidtagning utan ett poängsystem för varje rätt svar.

OBS! Den som går får **ej** lämna stigen och gå fram till skärmarna av rättviseskäl. En stor skillnad mot OI är att i Pre-O tävlar man vid skärmarna (problemlösning), vid OI springer man ju så fort som möjligt mellan kontrollerna.

Från startpunkten följer man de numrerade ringarna och det är vid första syftpinnen (A1) tävlingen börjar. Denna bana har bara A-klass men med varierande svårighetsgrad. Från syftpinnen ska alla skärmar vara synliga och kallas från vänster till höger A, B, C och D. På kontrollbeskrivningen är det angivet hur många skärmar som finns vid just den kontrollen. Ex. A-B = 2 skärmar. A-C = 3 skärmar. A-D = 4 skärmar. Det är viktigt att det är precis vid syftpinnen där man ser alla skärmarna som man bestämmer vilken som är rätt.

På stämpelkortet finns bokstavsrutor där man stämplar eller med penna kryssar i vilken som man anser vara rätt.

På A-resp. E-banan finns alternativet "Ingen rätt". Tycker man att ingen skärm sitter rätt stämplar man i den blanka rutan på stämpelkortet. (På denna bana har vi inte ett sådant svar.) Varje rätt stämplad kontroll ger 1 poäng. Den med flest poäng vinner. För att skilja de som har samma poäng åt finns utmed banan en eller flera tidskontroller med en funktionär. Därför finns inte någon tidskontroll på denna bana. Kontrollbeskrivningens olika rutor betyder följande från vänster:

1/ Nummer på kontrollen.

2/ Antal skärmar. Ex. A-D. 4 skärmar.

3/ Väderstreckspil. Om det finns två likadana ex. stenar inom ringen eller vid kanten och det är en norrpil i tredje rutan säger det att det är den norra stenen som är rätt skärm

4/ Vad det är för en kontrollpunkt, ex. en sänka eller höjd eller något annat. Kontrollsymbolerna är i stort sett lika som vid vanlig orientering. Lägg stämpelkortet i Mållådan där Facit finns. Ett tips är att googla på pre-0, då kan man få fram Tävlingsprogram över hela Sverige. En del landskap har förutom nationella tävlingar Distriktsmästerskap. Övriga mästerskapstävlingar är SM, EM och VM.



LYCKA TILL önskar Häverödals SK Orientering!

