



## SWE CUP 7 – 8 BORÅS (REGIONAL EVENT)

**Huvudansvarig ledare 0:** Håkan Blidberg 076 844 2008

**Ledare 1:** Sara Åberg

**Ledare 2:** Magnus Henningsson

**Ledare 3:** Jonas Persson

**Ledare 4:** Angelica Spets

**Ledare 5:** Henrik Spets

**Vallare 1:** Fredrik Sätter

**Vallare 2:** Ulf Nilsson

Åk endast på tävling om du är fullt frisk och inte har några förkylningssymptom.

Program för helgen:

<b>FREDAG 20/2</b>	<b>TRÄNING</b>	
	Officiell träning pass 1*	14:30 – 15:45
	Officiell träning pass 2*	16:00 – 17:15
	Vapenkontroll	14:00 – 17:30
	Chip kontroll	14:00 – 17:30
	Skidinlämning vallning	13:00 – 17:30
	Lagledarmöte Teams	19:00

  

<b>LÖRDAG 21/2</b>	<b>SPRINT</b>	
	Tävlingsekretariat	08:30 – 15:00
	Inskjutning 1	09:00 – 09:50
	Första start grupp 1	
	10:00	
	Inskjutning 2	12:00 – 12:50
	Första start grupp 2	
	13:00	

  

<b>SÖNDAG 22/2</b>	<b>KORTDISTANS</b>	
	Tävlingssekretariat	
	08:00 – 13:00	
	Inskjutning 1	08:00 – 08:50
	Första start grupp 1	
	09:00	
	Inskjutning 2	11:30 – 12:20
	Första start	12:30

**Anmälda åkare:**

**D16:** Mimmi, Lotta, Ebba, Alice

**H16:** Wilhelm, Aron

**D17:** Alvina

**H17:** Arvid, Melker

**H18-19:** Filip B, Kalle, Hugo, Erik, Egon, Albin

**D20-21:** Greta H, Klara

**D Senior:** Fanny

**H Senior:** Oskar, Filip, Vincent, Henning, Viggo

**Boende:** Vi bor på **Hotell Solhem Park**, ca 10 minuter från arenan. **Ta med egna sängkläder och handduk.**

**RESPEKTERA att det är lugnt och stilla kl. 22.00 i boendet!**

**Skidor:** Alla aktiva ser till att skidorna är grundvallade med Swix HS6 eller motsvarande. Skidorna skall vara avsicklade och borstade! Viktigt, de skidor som lämnas in för vallning ska "sitta ihop" med skidhållare. Om någon lämnar in skidor utan skidhållare kommer klubben sätta på skidhållare och fakturera den aktive för dessa.

Under helgen gäller gemensam vallning och Ulf Nilsson finns med för att kunna hjälpa till med åtgärder på plats kopplade till detta.

**Resor:** Samling torsdag , kl 07:30 på Arcturaparkeringen. Vi åker så snart storbussen är lastad. Bussen går direkt till boendet och förväntas vara framme ca 20:00. Längs vägen kommer vi att göra två stopp: 12:00 – 12:45 i Mora samt 17:00 – 17:45 på Rasta i Mariestad. **Medför egen lunchlåda som du kan äta i bussen och gärna även en middagslåda.** Det finns också möjlighet att handla middag på Rasta i Mariestad.

**Mathållning:** Ansv. Ledare: 1 och 2

Frukost ingår i boendet. Vi kommer ordna mat till lunch och middag fredag, lördag samt lunch för söndag. Det kommer att bli i form av färdiga matlådor. Middag på söndag blir längs vägen på lämpligt ställe utifrån chaufförens behov av rast.

För kvällsfika/frukost ordnar klubben med: kaffe, te, mjölk, fil, havregryn, hallonsylt, flingor, musli, ägg, bröd, bregott, ost, skinka, måltidsdryck.

Vill man ha annan mat utöver det som finns på listan löser man det själv.

**Utrustning:** Aktiva tar med egen ammunition så att man klarar helgens tävlingar samt personligt chip. Har man inte personligt chip finns det att hyra. Vidare ser var och en till att ha minst en säkerhetsplugg med sig.

**Ansv. Ledare: 0** Tar med 5 kikare, magnettaflor, kommunikationsradio, verktygslåda och reservvapen.

**Ansv. Ledare: 4** Tar med mackjärn, reservstavar och Tullusflagga (ska finnas i Tullus förråd vallboden, bakre)

**Start och mål: Ansv. Ledare: 2**

Uthämtning och fördelning av nummerlappar. Säkerställa så aktiva kommer iväg vid start. Foto och bilder till sociala media.

**Lagledarmöte och info:** Ansv. Ledare: 0 och 3 Deltar vid mötet och vidarebefordrar informationen till övriga.

**Ledare på vallen, inskjutning mm: Ansv. Ledare: 0,3,4,5,**

Ansvarar för inskjutning och bevakar skjutresultat under tävlingen. Samt utvärderar med respektive aktiv där åtminstone en positiv sak i genomförandet identifieras och förstärks.

**Prisutdelning:** De som har priser att hämta ser till att vara i tid till prisutdelning och att ha på sig Tulluskläder enligt åkaravtal.

**Övrigt:** Det är långa bussresor, se till att vara förberedd med förströelse och bidra gärna med något som håller humöret uppe hos övriga också... På fredag förmiddag har vi det lugnt så ta gärna med en nypa skolarbete och en skopa studiedisciplin!

**Hemresa:** Ansv: ALLA, se till att inget material eller person ◦ glöms kvar.

**KÖR FÖRSIKTIGT!**