



Swecup 3–4 Östersund

2024-12-13 – 2024-12-15

Reviderad version 2024-12-11, ny text understruken.

Huvudansvarig ledare 0: Ingemar Jonsson

Ledare 1: Johan Seger

Ledare 2: Håkan Blidberg

Ledare 3: Mattias Grahn

Ledare 4: Erik Hedman

Ledare 5: Ulrika Eriksson (lördag)

Ledare 6: Ola Kereby (söndag)

Vallare 1: Fredrik Sätter

Vallare 2: Bengt Eveby

Vallare 3: Tomas Jacobsson

Vallare 4: Pia Richardsson

Åk endast på tävling om du är fullt frisk och inte har några förkylningssymptom.

Åkare, 26 st

- D16: Alvina Millestu
- D17: Tuva Richardsson
- D18-19: Nike Woxlägd, Elsa Tänglander, Lydia Hägg Eveby, Greta Hedman
- D20-22: Fanny Israelsson, Frida Eriksson, Towa Laagen, Klara Sätter, Sofia Frimodig, Linn Jansson
- D Senior: Agnes Mattsson
- H16: Arvid Grahn, Alfred Kereby, Melker Jonsson
- H17: Gustav Norrman, Melker Israelsson
- H18-19: Hugo Kålen, Erik Blidberg, Filip Berglund, Kalle Helgesson
- H20-22: Vincent Grein, Aston Seger, Viggo Östlund, Henning Lind ten Berg

Vallning

Alla aktiva ser till att skidorna är grundvallade med Swix HS6/PS6 eller motsvarande. Skidorna skall vara avsicklade! Viktigt, de skidor som lämnas in för vallning ska "sitta ihop" med skidhållare. Om någon lämnar in skidor utan skidhållare kommer klubben sätta på skidhållare och fakturera den aktive för dessa. Tävlingskidor lämnas och hämtas i vallbod nr 2. Vid frågor kontakta Fredrik Sätter.

Ammunition

Aktiva tar med egen ammunition för helgens tävlingar.

Chip

Aktiva tar med personligt chip. Har du inte personligt chip finns det att hyra för 100 kr per tävling.

Licens

Aktiva utan egen vapenlicens meddelar Ingemar innan fredag via Supertext eller SMS.

Strykning

Om du måste stryka dig, meddela Ingemar så fort som möjligt via Supertext eller SMS.

Officiell träning, fredag

Träning 15:00 – 18:00. Ledare finns på plats från kl. 15:00 och så länge behov finns. Önskar någon skjuta in nära kl. 18 meddela Ingemar genom Supertext eller SMS.

Chipkontroll: 15:00 – 18:00

Vapenkontroll: 15:00 – 18:00

Frivilligt flourtest: 14:00 – 18:00

Tävlingskidor för lördagen lämnas 15:00 – 18:00 till vallarna.

Åkarmöte digitalt på fredag kl. 20:30, länk skickas ut via Supertext.

Tävlingsdag lördag - MEDEL

Samling 8:45 vid våra inskjutningsbanor för D Senior, D 20–22, D 18–19, D17, D16.

Samling 11:30 vid våra inskjutningsbanor för H 20–22, H18-19, H17, H16.

Ny tävlingsform: Individuell start, LSLS, straffrunda.

OBS samtliga H = 10 km, D = 7,5 km



Tävlingsdag söndag - SPRINT

Samling 8:45 vid våra inskjutningsbanor för D16, D17, H16, H17, D18-19.

Samling 11:15 vid våra inskjutningsbanor för H18-19, D20-22, D senior, H20-22

Utrustning

Ansvarig ledare: 3

Ta med kikare, magnettavlor och reservvapen till våra inskjutningsbanor.

Start och mål

Ansvariga ledare: 5 lördag och 1 söndag

Uthämtning och fördelning av nummerlappar. Pepp och stöd före start och mottagning i mål.

Lagledarmöte och info

Ansvariga ledare: 0 och 1

Deltar vid mötet och vidarebefordrar informationen till övriga.

Ledare på vallen, inskjutning mm

Ansvariga ledare lördag: 1, 2, 3, 4.

Ansvariga ledare söndag: 2, 3, 4, 6.

Ansvarar för inskjutning och bevakar skjutresultat under tävlingen.

Prisutdelning

De som har priser att hämta ser till att vara i tid till prisutdelning och att ha på sig Tulluskläder enligt åkaravtal.