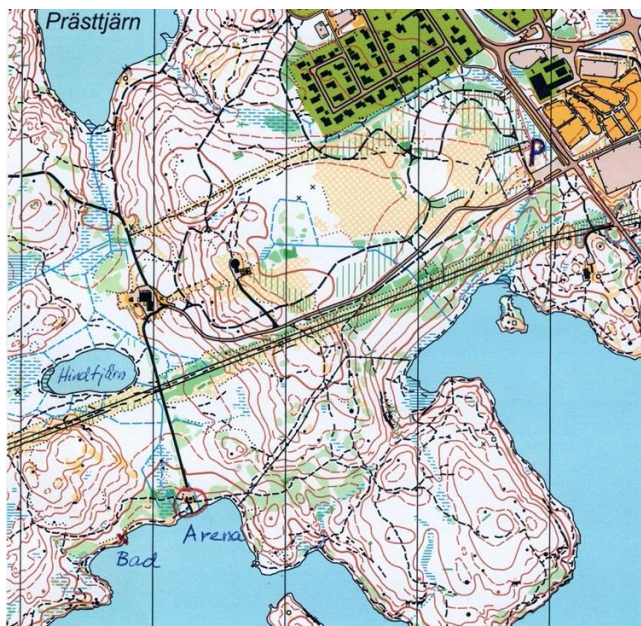


## Inbjudan till höstens första Stern-träning, 24 augusti 2023!



*Plats:* Vattenintaget, Kåsjön, söder om Prästjärn, ca 1 km söder om Ullas och Henriks hus i Furulund, Partille (se karta).

*Parkering:* Åstebo (se karta). Avstånd till Arenan ca 1000 m (torr väg) alt. ca 700 m (lerig genväg om det har regnat).

*Tid:* Start kl. 18.

Bana 1: Svart, 4000 m

Bana 2: Svart, 3000 m

Bana 2b: Orange, 2600 m

Bana 3: Gul, 1300 m

*Tema:* Kors och tvärs utmed Kåsjöns nordvästra sida.

*Fika:* Ja!

*Bad:* Kåsjön (se karta).

*Anmälan med önskemål om bana:* senast tisdagen den 22 augusti till [lindheulla@gmail.com](mailto:lindheulla@gmail.com) eller 0707796090! **OBS! Det är viktigt för oss att få veta hur många kartor och hur mycket fika vi ska dra med oss till Arenan!**

VÄLKOMNA!

Ulla, Henrik, Ingrid