

## **PM läger Edsåsdalen 2022**

### ***Vit- Orange och Lila grupp***

Nu är det dags för läger i Edsåsdalen!

Om möjligt försök att samåka.

Vi bor och äter på Köjagården. Lakan och handduk ingår i priset och behöver inte packas ner.

#### **Tips på vad som kan vara bra att ha med:**

- Skidutrustning
- Överdragskläder
- Träningskläder
- Fler par underställ
- Badkläder
- Toalettartiklar
- Extra handskar och mössa
- Pannlampa
- Ombyte med vanliga kläder

**Beroende på snötilgång och väderförhållanden kan programmet förändras men preliminärt gäller följande:**

#### **Lördag:**

- 09.00 Samling
- 09.30 Kombinationsträning (orange/vit)
- 12.00 Lunch
- 14.30 Kombinationsträning (lila)
- 18.00 Middag
- 20.30 Kvällsfika

#### **Söndag:**

- 07.30 Frukost
- 09.30 Träningstävling (Vit, Orange, Lila)
- 12.00 Lunch
- Hemfärd

#### **Vi syns på lägret!**

Funderingar? Kontakta ledare för resp. grupp.

Orange grupp: Mattias Grahn

Vit grupp: Sara Kålen

Lila grupp: Emma Helgesson