



Inbjudan Tour de Högländet

Etapp 1

Deltävling i Pölder cup

SPRINT



Lördagen den 4 januari 2025 i Lövhult, Nässjö

TÄVLINGSKLASSER	Mix 0-8 år, ej tidtagning (född 2017-) Tjejer/Killar 9-10 år (född 2015-2016) Tjejer/Killar 11-12 (född 2013-2014) Tjejer/Killar 13-14 (född 2011-2012) Tjejer/Killar 15-16 (född 2009-2010) Damer/Herrar 17-20 (född 2005-2008)
ÅKSÄTT	Fristil, sprint. Alla får köra en prolog och minst 2 heat
ANMÄLAN	Anmälan är öppen för deltagare från alla skidföreningar och sker via tävlingskalendern på IdrottOnline. Sista anmälningdag är onsdag den 1 januari 2025. Ingen efteranmälan.
AVGIFTER	20 kr för mixklass. 9-16 år 70 kr. 17 år och äldre 110 kr. Avgifterna faktureras respektive klubb i efterhand.
FÖRSTA START	Klockan 10.30
REGLER	Länk till regler: https://www.sokaneby.se/tour-de-hoglandet
NUMMERLAPPAR	Nummerlappar delas ut föreningsvis från kl. 09.30.
PRISUTDELNING	Sker i Aneby efter etapp 3.
DUSCH OCH OMBYTE	Motionsgården är stängd för renovering. Ingen tillgång till dusch och omklädningsrum.
TÄVLINGSREGLER	SSF:s tävlingsregler gäller. Tävlade, ledare och åskådare deltar i och följer tävlingarna på egen risk.
SERVERING	Möjlighet att köpa hamburgare, korv, kaffe, dricka och annat gott.
OFFENTLIGT EVENEMANG	Detta är ett offentligt evenemang och fotografering kan förekomma. Anmälan till tävlingen innebär ett godkännande av att bilder, startlistor, resultatlistor och andra uppgifter publiceras på webbsidor och sociala medier.
UPPLYSNINGAR	E-post: tavling@nassjoski.se Fredrik Lundqvist, tävlingsledare, 073-624 09 75

Välkomna till en härlig skidkväll i Lövhult!