



# JH Cup 4&5, 24-25 februari

## Nordiska ungdomsspelen 2024, Sprint lördag, kortsprint söndag

Varmt välkomna till J/H Cup 4- och 5. Det är en sprinttävling på lördag 24:e, och kortsprint söndag 25:e. Ytterligare information finns på <https://skidskytte.indta.se>

Hålltider Lör & Sön		Ansvarig
Lagledarmöte via Teams	Fredag kl 18.00	Johan/Fredrik
Samling båda dagar	Kl. 08.00	Johan/Fredrik
Vapenkontroll	Kl. 08.15-09:15	Johan/Fredrik
Visning av spår	Kl. 08.30-09.15	Petter Jakobsson
Inskjutning	Kl. 08.30-09.15	Se inskjutningsschema
Första start	Kl. 09.30	

## Övriga ansvarsområden

Nummerlappar/märkning av vapen		Sara Åberg Fredrik
Ansvar Start/Mål		Johan/Maria/Svante
Ammunition/Vapentekniker		Mattias Grahn



## Insjuttningsschema Lördag & Söndag

Andreas	Mareike B Jens K	Sara K(lör) Jonna/Daniel	Ola K Kent- Ove	Anna Håkan	Mattias Ingemar
Emil	Ellen	Juni	Elina	Elna	Alvina
Edvin	Neija	Molly	Frida	Agnes	Alice
Alfred	Lova	Tilda(sön)	Kerstin	Noah	Ella
Eivind	Signe	Arvid	Viktor	Oliver	Lotta
Arvid	Sigrid	Oscar	Sixten	Märta	Ebba
Ture	Rasmus B			Nelly	Arvid
Svante	Rasmus L			Patrick	Aron
Alice	Hanna(sön)			Wilhelm	Melker J

## Coachning och ledaransvar

### Inskjuttningssledare

Inskjuttningssledare ansvarar för att de åkare man skjuter in med har uppföljning med den aktive efter loppet. Vilket innebär att de ledare som inte har någon aktiv ute på banan måste hjälpa andra ledare med bevakning i kikare, skruvning etc. Kom ihåg att de yngre åkarnas vapen skall läggas ut och tas in, magasin skall fyllas på och ställas i vapenställen tillsammans med ev stöd och extraskott. Varje grupp ansvarar för att vapen och övrigt mtrl blir undanplockat efter tävling.

### ALLA AKTIVA SKA HA EN PERSON SOM ANSVARAR FÖR DEM UNDER HELA DERAS TÄVLINGSLOPP

För åkare till och med P/F 14-15 skruvar vi ledare deras diopter mellan första och andra skjutningen, om inte annat bestämts med den aktive. Med hjälp av de ansvariga för träningsgruppen ansvarar inskjuttningssledare för att den aktives vapen, kikare, magasin och annan adekvat utrustning i god tid kommer till tävlingsplatsen och tillbaka till vapenkasunen.

Se också till att prata med den aktive efter loppet och hitta minst en positiv sak att ta med.



## **Nummerlappar och märkning av vapen**

Hämta nummerlappar i sekretariatet. Har ansvar över att den aktive får rätt nummerlapp. Om möjligt hjälpa den aktive med nummerlappen. Ansvara för att vapen och eventuellt stöd märks upp.

## **Visning av spår**

Har ansvar över att den aktive vet hur långt och på vilken/vilka sträckor den skall åka. Stötta i uppvärmning och peppa.

## **Start och mål**

Ansvarar för att den aktive är vid start i tid, får på sig ev chip och är uppvärmd och peppad. Tar emot i mål, kontrollerar att nummerlapp och chip överlämnas till arrangören, ger feedback.

## **Ammunition**

Ansvarar för att vi har rätt sort och mängd ammunition till de tävlande.

## **Vapenkontroll**

Ansvarar för att vapen med slutsifra 3 kontrolleras och godkänns. Ansvarar för att verktygslådan finns på tävlingsplatsen.

## **Vallning**

Alla aktiva sköter vallningen själva.

### **Kontaktuppgifter till ansvariga ledare:**

Hör av er om ni har frågor, annars ses vi i helgen!

Johan 070-2761088

Fredrik 070-2476683