



Swe Cup 7-8 Lima 9-11/2 2024

Till helgen är det dags för Swe Cup 7-8 i Lima. Här kommer information till er som ska med!

Huvudansvarig ledare 0: Ulrika Eriksson 070-3927572

Ledare 1: Henrik Lindqvist

Ledare 2: Johan Seger

Ledare 3: Kjell Eriksson

Ledare 4: Jocke Kålén

Ledare 5: Björn Israelsson (kommer fredag efm/kväll)

Ledare 6: Anna-Karin Östlund

Vallare 1: Fredrik Sätter (kommer fredag efm)

Vallare 1: Ulf Nilsson

Vallare 2: Bengt Eveby (kommer fredag efm)

Åk endast på tävling om du är fullt frisk och inte har några förkylningssymptom. Har du nyss varit sjuk så fundera en extra gång om du är redo för tävling.

Officiell träning fredag 9/2 kl.12:00-16:00.

Anmälda åkare, 24 st :

D 17: Lydia, Elsa

D 18-19: Klara, Greta S, Greta H, Towa

D 20-22: Frida, Linn, Fanny

D Senior: Bente,

H 16: Melker, Gustav

H 17: Erik, Filip B, Kalle, Hugo

H 18-19: Aston

H 20-22: Filip, Henning, Viggo, Vincent,

H Senior: Oskar, Pontus, Anton

Anmälda åkare/ledare som inte bor med klubben: Ulf och Anna-Karin

Anmälda åkare/ledare som inte åker med klubben: Oskar, Elsa, Bengt, Ulf, Anna-Karin, Fredrik, Björn

Alice P (Kimstad) åker med oss i bussarna ner till Lima.

Avresa:

Samling Arctura **fredag 9/2 kl 6:30**, vi åker så snart bussarna är packade.

Vi är många så att de 4 bussar vi har bokade kommer att bli ganska fulla så hör av dig till Ulrika om du inte ska åka med bussarna!

Jocke prickar av att alla är med innan avfärd från Östersund. Ulrika skickar aktuell lista torsdag kväll.

Tips att packa träningskläder och pjäxor i mindre väska att ha inne i bussen annars blir de kalla i släpvagnen men vi kommer att åka till boendet för att byta om innan träningen.

Lunch äts i Älvdalen på Dalgatan 118. Lunchbuffe kostar 129 kr. Bokad till kl.10:45. Bra om vi är där tills dess då de öppnar kl.11 för allmänheten och det brukar vara mycket folk.



Swe Cup 7-8 Lima 9-11/2 2024

Boende:

Alla bor på skolan i Risätra, Lima.

Medtag eget sänglinne och handdukar. Sängar finns! Tips är att packa ned inneskor!

Klubben har förbeställt matlådor för middag fredag, lunch och middag lördag och lunch söndag.

För frukost och kvällsfika ordnar klubben med:

Kaffe, te, mjölk, fil, havregryn, hallonsylt, flingor, musli, ägg, bröd, Bregott, ost, skinka, måltidsdryck.

Vill man ha annan mat utöver det som finns på listan tar man med det själv.

Respektera att det är lugnt och stilla kl. 22.00 i boendet!

Skidor

Alla aktiva ser till att skidorna är grundvallade med Swix HS6/LF6 eller motsvarande.

Skidorna skall vara avsicklade! Viktigt, de skidor som lämnas in för vallning ska "sitta ihop" med skidhållare. Om någon lämnar in skidor utan skidhållare kommer klubben sätta på skidhållare och fakturera den aktive för dessa.

Skidorna ska vara märkta med namn!

Prisutdelning:

De som har priser att hämta ser till att vara i tid till prisutdelning och att ha på sig Tulluskläder.

Utrustning

Aktiva tar med egen ammunition så att man klarar helgens tävlingar.

Utrustning

Ansvarig ledare: 1,2

Tar med kikare, magnettaflor, reservvapen, verktygslådan, Tullusflagga, reservstavar.

Bra om detta packas i samband hämtning av bussarna. Tar hjälp av de som ska hjälpa till med bussarna.

Kom.radios finns hos Ulrika i Åsarna.

Mat

Ansvarig ledare: 1, 4, 0, 6

Packar frukost/maten som finns i Tullus bod. Kom ihåg smörgåsjärnen!

De kylvaror som blev över sedan Torsby finns i Åsarna. Även de förbeställda matlådorna packas på i Åsarna.

Fördelar matlådor och frukost och handlar om det behöver kompletteras.

Lagledarmöte

Ansvarig ledare: 0+4

Via Teams: Fredag kl 18:00

Deltar vid mötet och vidarebefordrar informationen.



Swe Cup 7-8 Lima 9-11/2 2024

Coaching

Ansvarig ledare: 0, 6 och ledare/vallare som inte står på vallen.

Nummerlappar - hämta och återlämning vid ev strykningar.

Stöttning i start och mål.

Information ute på spåret/reservstavar.

Fördelar kom.radios.

Ledare på vallen, inskjutning mm:

Ansvarig ledare: 1,2,3,4,5

Ansvarar för officiella träningen, inskjutning tävlingsdag och bevakar skjutresultat under tävlingarna.

Ledare 3 ansvarar för reservvapnet på plats i Lima.

Foto och text från tävling

Ulrika fotar och lägger ut på sociala medier. Övriga ledare och föräldrar på plats får också gärna bidra med bilder.

Inför hemresa:

Ansv: ALLA.

Vi packar ihop det mesta på söndag morgon.

Ni kommer att få skjuts till boendet i Risätra för dusch och lunch direkt efter varje klass prisutdelning.

Se till att inget material eller person glöms kvar samt att ordentlig städning av boende är genomförd.

KÖR FÖRSIKTIG!