

Information J/H Cup 2 och 3 20-21/1 2024 Distans och Sprint

Fredag 19/1

Lagledarmöte 18.00 digitalt – Emma Helgesson deltar.

Ansvarsområden Gäller båda dagarna

Nummerlappar	Malin Grahn
Vapenkontroll	Daniel Falk
Märkning av vapen och stöd om aktuellt	Anna Rahm och Hans Nordell
Ansvarig vid start Ansvarig vis mål	Malin Grahn och Pia Richardsson Erika Kindmalm och Hanna Eklund
Visning av spår	Pia Richardsson och Hanna Eklund
Vapentekniker	Mattias Grahn
Kikare och ammunition	Emma Helgesson

OBS! Då temperaturen är osäker för helgen, håll er uppdaterade om ändringar i planering eller tider sker.

Lördag 20/1 Distans

Åksträckor P/F Nybörjare och P/F 10-11 3x1,0 km, P/F 12-13 3x1,0 + 1x1,5 km, P/F 14-15 4x1,5 km

Samling på skjutvallen	08.30
Inskjutning	09.00-09.45
Första start	10.00

Inskjutningsschema Lördag

Jan Forsgren	Hans Nordell/ Daniel Falk	Sara Kålen /Jonna Östman	Johan Bragde/Mattias Grahn	Anna Rahm	Emma Helgesson	Håkan Blidberg
Ester Vestlin	Ellen Holmlund	Oscar Rundqvist	Frida Grahn	Aron Lundqvist	Wilhelm Yri	Alice Kindmalm
Alfred Jonsson	Lova Köpsén	Arvid Eklund	Kerstin Kereby	Lotta Helgesson	Noah Adamson	Alvina Millestu
Emil Saarela	Sigrid Jonasson	Hugo Falk	Elina Lind	Elna Vestlin	Ella Mehner	Arvid Grahn
Edvin Söröd	Neija Andersson	Lisa Rundqvist	Sixten Bragde	Oliver Richardsson	Stella Nordell	Melker Jonsson
Oscar von Krusenstierna	My Jacobsson	Juni Kålen	Ludvig Björk	Alva Tänglander	Agnes Alverlind	Alfred Kereby
Nils Nolberg	Alice Nordell	Molly Östman	Alice Orlander	Märta Rahm		
Axl Martinsson		Tilda Sellman				

--	--	--	--	--	--	--

Söndag 21/1 Sprint

Åksträckor P/F Nybörjare och P/F 10-11 3x 700 m, P/F 12-13 3x1,0 km, P/F 14-15 2x1,5 + 1x1,0 km

Samling på skjutvallen	07.45
Inskjutning	08.00-08.45
Första start	09.00

Inskjutningsschema Söndag

Jan Forsgren	Johan Holmlund/Hans Nordell	Sara Kålen /Jonna Östman	Johan Bragde/Mattias Grahn	Anna Rahm	Emma Helgesson	Håkan Blidberg
Ester Vestlin	Ellen Holmlund	Molly Östman	Frida Grahn	Aron Lundqvist	Patrick Olausson	Alice Kindmalm
Alfred Jonsson	Lova Köpsén	Arvid Eklund	Kerstin Kereby	Lotta Helgesson	Wilhelm Yri	Alvina Millestu
Emil Saarela	Sigrid Jonasson	Hugo Falk	Elina Lind	Elna Vestlin	Ella Mehner	Arvid Grahn
Edvin Söröd	Neija Andersson	Tilda Sellman	Sixten Bragde	Oliver Richardsson	Noah Adamson	Melker Jonsson
Oscar von Krusenstierna	My Jacobsson	Juni Kålen	Ludvig Björk	Alva Tänglander	Stella Nordell	Alfred Kereby
Nils Nolberg	Alice Nordell	Oscar Nilsson	Alice Orlander	Märta Rahm	Agnes Alverlind	
Arvid Nilsson	Hanna Jonsson					
Svante Fundin	Signe Berggren					

Daniel Falk hjälper till på skjutvallen där störst behov finns.

Viktig information för alla ledare och föräldrar

Coaching och ledaransvar

Inskjutningsledare

Inskjutningsledare ansvarar för att vapen, magasin och eventuellt stöd till deras tilldelade aktiva i god tid (SENAST vid samlingstiden) ligger tillsammans uppradade mellan kasunen och straffrundan. De ansvarar även för att de kommer tillbaka till vapenkasunen efter avslutad tävling.

Inskjutningsledare ansvarar för att de åkare man skjuter in med har uppföljning av någon under loppet, vilket innebär att de ledare som inte har någon aktiv ute på banan måste hjälpa andra ledare med bevakning i kikare, skruvning etc. Kom ihåg att de yngre åkarnas vapen skall läggas ut och tas in, att magasin skall fyllas på och sättas i vapenställ tillsammans med ev stöd och extraskott!

ALLA AKTIVA SKA HA EN PERSON SOM ANSVARAR FÖR DEM UNDER HELA DERAS TÄVLINGSLOPP

För åkare till och med H/D 14-15 skruvar vi ledare deras dioptrar mellan första och andra skjutningen, om inte annat bestämts med den aktive. OBS! Endast ledare som tilldelats väst av arrangören får gå in på skjutvallen!

Inskjutningsledare ansvarar för att utvärdering sker med den aktive efter loppet och att denne får minst en positiv sak att ta med!

Nummerlappar

Hämtar nummerlappar i sekretariatet. Har ansvar över att den aktive får rätt nummerlapp. Om möjligt hjälpa den aktive med nummerlappen.

Tänk på att ni ansvarar för alla Tullus-ungdomar och inte bara er grupp!

Märkning av vapen

Märkning av vapen och stöd sker utanför kasunen innan de flyttas ut till vapenställen på skjutvallen.

Visning av spår

Har ansvar över att den aktive vet hur långt och på vilken bana den skall åka. Stötta i uppvärmning och peppa.

Start

Ansvarar för att den aktive är vid start i tid, får på sig chip och är uppvärmd och peppad.

Mål

Tar emot i mål, kontrollerar att nummerlapp och chip överlämnas till arrangören, ger feedback!

Vapenkontroll

Ansvarar för att vapen med slutsiffra som meddelas senare kontrolleras och godkänns. Ansvarar för att verktygslådan finns på tävlingsplatsen.

Vallning

Alla aktiva sköter vallningen själva!

Föräldrar som inte är tilldelad arbetsuppgift hejar på och hjälper till där det behövs.

Tänk på att ni ansvarar för alla Tullus-ungdomar och inte bara de i er träningsgrupp!