

VW-Cup Stafetter och Distriktskampen.

Lång Stafett. 33 start.

1. Dalarna 1. 17,41,9.
 2. Norrbotten 1. 17,42,0.
 3. Västerbotten 1. 17,44,8.
 18. Uppland 1. 19,45,2.
- Pauline Bylund. Häverödals SK
Edvin Nilsson. Bålsta SK.
Saga Westerlund. Häverödals SK.
Gustav Jäderholm. Fjärdhundra IF.
28. Södermanland/Uppl Mix.
m.bl.a Henning Lindkvist. IK Rex.

Kort Stafett. 49 start.

1. Dalarna 1. 7,30,2.
 2. Jämtland. 7,37,7.
 3. Norrbotten 1. 7,51,7.
 39. Uppland 3. 9,29,8.
- Emil Omnell. Bålsta SK.
Folke Röö. Vassunda IF.
Clara Thoesson. Häverödals K.
Love Engström. Vassunda IF.

Skicross Stafett. 12 lag.

1. Jämtland.
 12. Uppland.
- Stella Winell. Storvreta IK.
Elias Jeleby. Häverödals SK.
Moa Söderqvist. Storvreta IK.
Rasmus Persson. IK Rex.

Distriktskampen.

1. Västerbotten. 60,20 p
2. Dalarna. 56,60 p.
3. J/H. 52,80.
4. Stockholm. 50,48.
14. Uppland. 36,69.

VW-Cup Stafetter och Distriktskampen.

Lång Stafett. 33 start.

1. Dalarna 1. 17,41,9.
2. Norrbotten 1. 17,42,0.

3.Västerbotten 1. 17,44,8.
18. Uppland 1. 19,45,2.
Pauline Bylund. Häverödals SK
Edvin Nilsson. Bålsta SK.
Saga Westerlund. Häverödals SK.
Gustav Jäderholm. Fjärdhundra IF.
28. Södermanland/Uppl Mix.
m.bl.a Henning Lindkvist. IK Rex.

Kort Stafett. 49 start.

1.Dalarna 1. 7,30,2.
2. Jämtland. 7,37,7.
3.Norrbottn 1. 7,51,7.
39.Uppland 3. 9,29,8.
Emil Omnell. Bålsta SK.
Folke Röö. Vassunda IF.
Clara Thoresson.Häverödals K.
Love Engström. Vassunda IF.
Skicross Stafett. 12 lag.

1.Jämtland.
12.Uppland.
Stella Winell. Storvreta IK.
Elias Jeleby. Häverödals SK.
Moa Söderqvist. Storvreta IK.
Rasmus Persson. IK Rex.

Distriktskampen.

1.Västerbotten. 60,20 p
2. Dalarna.56,60 p.
3. J/H. 52,80.
4.Stockholm. 50,48.
14. Uppland. 36,69.

VW-Cup Sprint. 2020-03-07. Rehns BK D13 Intervallstart fri stil. 85 start.

1.HERMANSSON Astrid Dalarna 1:53.1.
2.STRAND Ester Göteborg 1:54.6 1.5
3.MASAPÄRS Lova Dalarna 1:56.8 3.7
18.BYLUND Pauline U(Häverödals SK) 2:05.5.
33.THORESSON Clara U(Häverödals SK) 2:07.6.
41.WINELL Stella U(Storvreta IK) 2:09.6.
54.WESTERLUND Saga U(Häverödals SK)2:15.3.
H13 Intervallstart fri stil. 96 start.

1.PERSSON Frans Västerbotten 1:46.5.
2.BÖRJESSON Tage Östergötland 1:50.8.
3.KUOKKANEN Vilgot Norrbotten 1:51.3.
34.JELEBY Elias U(Häverödals SK) 2:04.1.
75.LINDQVIST Henning U(IK Rex) 2:17.3.
84.ENGSTRÖM Lowe U(Vassunda IF) 2:22.0.
87.RÖÖS Folke U(Vassunda IF) 2:22.7.
D14 Intervallstart fri stil. 102 start.

1.JOHANSSON Emmy Norrbotten 1:51.3.
2.OSCARSSON Hilde Jämtland-Härjedalen 1:52.8.
3.JOHANSSON Anna Västerbotten 1:53.0.
79.SÖDERQVIST Moa U(Storvreta IK) 2:16.2.
H14 Intervallstart fri stil. 103 start.

1.NEDERHEIM Erik Stockholm 1:37.3
2.PETTERSSON Eddie Dalarna 1:39.6
3.GUSTAVSSON Eddie Västergötland 1:43.7.
23.JÄDERBLOM Gustav U(Fjärdhundra IF) 1:51.7
59.PERSSON Rasmus U(IK Rex) 2:01.3.
73.NILSSON Edvin U(Båösta SK) 2:06.4.
100.OMNELL Emil U(Bålsta SK) 2:19.4.

VW-Cup (fd ICA-Cup) 2020-03-07.

Distans fristil

D13 Intervallstart fri stil 3300m

1. STRAND Ester Göteborg 9:32.1.
2. HERMANSSON Astrid Dalarna 9:36.1.
3. TÄNGLANDER Elsa J/H 9:39.7.
14. WESTERLUND Saga U(Häverödals SK) 10:20.5.
36. BYLUND Pauline U(Häverödals SK) 10:52.4.
38. THORESSON Clara U(Häverödals SK) 10:55.2.
44. WINELL Stella U(Storvreta IK) 11:01.2.
H13 Intervallstart fri stil 3300m. 97 start.
1.PERSSON Frans Västerbotten 9:03.0.
2.BÖRJESSON Tage Östergötland 9:11.5.
3.OLSSON Oskar Västergötland 9:11.7.
43.JELEBY Elias U(Häverödals SK) 10:28.0.
66.LNDQVIST Henning U(IK Rex) 11:06.9.
78.ENGSTRÖM Lowe U(Vassunda IF) 11:29.3.
87.RÖÖS Folke U(Vassunda IF) 11:55.4.

D14 Intervallstart fri stil 3300m. 101 start.

1.LINDGREN Moa Västerbotten 9:12.6
2.MIKAELSSON Minna Ångermanland 9:25.5
3.JOHANSSON Emmy Norrbotten 9:27.1
64.SÖDERQVIST Moa U(Storvreta IK) 11:27.2
H14 Intervallstart fri stil 3300m. 101 start.

1.NEDERHEIM Erik Stockholm 8:16.1.
2.JONSSON Ulrik Norrbotten 8:30.1.
3.PETTERSSON Eddie Dalarna 8:43.0.
22.JÄDERBLOM Gustav U(Fjärdhundra IF) 9:31.4.
52.PERSSON Rasmus U(İK Rex) 10:13.0.
75.NILSSON Edvin U(Bålsta SK) 10:48.8.
99.OMNELL Emil U(Bålsta SK) 12:15.6.
Distriktskampen. 20 distrikt.

1.Dalarna.
2. J/H.
3. Ångermanland.
10. Stockholm.
17. Uppland

Folksam Truppen Uppland.

Johan Thulin. Bålsta SK.
Allan Wahlström Bålsta IK.
Oskar Jäderblom. Fjärdhundra IF.
gnes Jansson IK Rex.
Hedvig Lindqvist IK Rex .
Albin Värnebjörk. IK Rex.
Emmi Nyberg Storvreta IK.
Johannes Skogtjärn/Lundstein Storvreta IK..
Albin Bolund Storvreta IK.
Edvin Schön. Storvreta IK.
Axel Rustas. Storvreta IK.
Amanda Fredriksson Häverödals SK.
Melker Westerlund Häverödals SK.
Albin Jeleby Häverödals SK.
Jonathan Enlund. Vassunda IF.
Tuva Åhlen Vassunda IF.
Linnéa Nordström Vassunda IF.
Simon Claesson. Öregrunds IF.

Folksam Långa stafetten. 51 start.

- 1.Västerbotten. 45,55,3.
- 2.Norrbotten. 46,19,8.
- 3.Ångermanland. 46,26,5.
17. Stockholm. 48,11,5.
19. Uppland. 49,35,4 med Emmie Nyberg, Melker Westerlund, Agnes Jansson-Gripemo och Edvin Schön.
- 30.Mix 51,27,5 med Johannes Skogstjärn-Lundstein, Axel Eriksson Dalarna, Albin Värmebjörk och Axel Rustas.
45. Uppland 54,50,3 med Linnea Nordström, Albin Jeleby, Hedvig Lindqvist, Oscar Jäderholm.

Folksam Parstafett.

- A-final. 15 lag.
- 1.Småland. 2.Dalarna. 3. Dalarna.14. Stockholm.
- B-final. 15 lag.
- 1.Medelpad. 2.Västergötland. 3 Västergötland
 - 8.Stockholm. 15.Stockholm
- C-final. 27 lag.
- 1.Mixlag. 2.Västerbotten. 3.Ångermanland.
 9. Uppland med Tuva Åhlen o Johan Thulin.
 - 17.Uppland med Amanda Fredriksson o Allan Wahlström.

Folksam Cup. Jakstart, 2020-02-29.

D 15. D 15. 82 start. Prolog o Jakt. Tot.

- 1.AXELSSON Maja Göteborg (5:00) (13:23.0) 18:23.0
 2. GÖRANSSON Mira Västergötland (5:05)(13:21.8) 18:26.8.
 3. LANTTO Lina Norrbotten (5:07)(13:20.7) 18:27.7.
 54. JANSSON GRIPEMO Agnes (U) IK Rex. (5:54) (15:14.2) 21:08.2.
- D 16. 82 start. Prolog o Jakt. Tot.

- 1.NÄSLUND Elin Ångermanland (4:47)(13:14.4) 18:01.4
- 2.CRÜSELL Evelina Västerbotten (4:58) (13:38.0) 18:36.0.
- 3.LAVÉN Erika Stockholm (5:04)(13:37.3) 18:41.3.
12. NYBERG Emmi (U) Storvreta IK (5:13) (13:53.4) 19:06.4.
60. NORDSTRÖM Linnea (U) Vassunda IF (6:02)(16:40.2) 22:42.2.
63. FREDRIKSSON Amanda (U) Häverödals SK (6:19)(17:03.9) 23:22.9.

H 15. 85 start. 85 start. Prolog. Jakt. Tot.

- 1.BERGSTRÖM Erik Dalarna (4:22)(12:21.5) 16:43.5.
 2. LINDBERG Jonatan Dalarna (4:34)(12:19.7) 16:53.7.
 3. PALMGREN David Medelpad (4:35)(12:19.1) 16:54.1.
 26. WESTERLUND Melker (U) Häverödals SK (4:53)(12:48.4) 17:41,4.
 33. JELEBY Albin (U) Häverödals SK (4:55)(12:56.9) 17:51.9.
 71. SKOGTJÄRN-LUNDSTEIN Johannes (U)Storvreta IK (5:19)(14:26.1) 19:45.1.
- H 16. 83 start. Prolog. Jakt. Tot.

- 1.LÖVGREN Bosse Dalarna (4:17)(11:59.5) 16:16.5.
- 2.DANIELSSON Elias Gästrikland (4:15)(12:03.5) 16:18.5.
- 3.GRÖNLAND Karl Dalarna (4:25)(12:00.2) 16:25.2.
- 25.SCHÖN Edvin (U) Storvreta IK (4:37)(12:12.5) 16:49.5.
54. JÄDERBLOM Oskar (U) Fjärdhunda IF (5:01)(12:53.5) 17:54.5.
67. CLAESSION Simon (U) Öregrunds IK (5:03)(13:34.8) 18:37.8.
73. THULIN Johan (U) Bålsta SK (5:05)(13:59.9) 19:04.9.
74. ENLUND Jonathan (U) Vassunda IF (5:10)(13:55.6) 19:05.6.
78. VÄRNEBJÖRK Albin (U) IK Rex (5:12)(14:06.5) 19:18.5.

Folksam Cup 2020-02-29.

Tekniksprint.

D15. 91 start.

- 1.Sofia Pedersen. J/H. 3,16,29
 2. Alva Svahn. J/H. 3,18,50
 3. Maja Axelsson. Gtb. 3,21,55
 63. Agnes Jansson IK Rex. 3.57.67.
 70. Tuva Åhlen Vassunda IF. 4.05.83.
 85. Hedvig Lindqvist IK Rex 4.20.25.
- D 16. 74 start.

- 1.Elin Näslund. Å-land. 3,08,01.
2. Jonna Persson Källgren. J/H. 3,17,58.
3. Evelina Krûsell. V-botten. 3,22,75.
30. Emmi Nyberg Storvreta IK. 3,37,86
- 66.Linnéa Nordström Vassunda IF. 4,11,26
69. Amanda Fredriksson Häverödals SK. 4.12.60

H15. 87 start.

- 1.Erik Bergström. Dal. 2,55,69.
2. Joanatan Lindberg. Dal. 2,57,58.
3. Alexander Bjuredal. Dal. 3,01,80.
30. Melker Westerlund Häverödals SK. 3.16.83.
59. Allan Wahlström Bålsta IK. 3.30.03.
62. Albin Jeleby Häverödals SK. 3.31.86.
65. Johannes Skogtjärn/Lundstein Storvreta IK. 3.34.06.
86. Albin Bolund Storvreta IK. 4.17.00.

H 16. 90 start.

1. Hugo Ström. Dal. 2,54,93.
2. Arvid Törnblad. V-botten. 2,55,92.
3. Elias Danielsson. Gästrl. 2,55,94
25. Edvin Schön. Storvreta IK. 3.07.19.
64. Johan Thulin. Bålsta SK. 3.22.31.
68. Oskar Jäderblom. Fjärdhundra IF. 3.23.31.
77. Axel Rustas. Storvreta IK. 3.31.15.
79. Albin Värnebjörk. IK Rex. 3.31.71.
84. Jonathan Enlund. Vassunda IF. 3.35.38.
88. Simon Claesson. Öregrunds IF. 3.46.69.

Resultat: Vasaloppet 2020 / Vasaloppet.

- 1.Eliassen. NOR. 4,25,14.
- 5.Klas Nilsson. Skellefteå XC Club. 4,26,13.
- 103 (1 Sthlm) Samuel Carlsson. Sundbybergs IK. 4,49,13.
- 127.(1 Uppl) Pontus Nordström. Östervåla IF. 4,52,56.
- 586.(1 Rosl) Johan Selander. Öregrunds IK. 5,42,36.
- 703.(2 Rosl) Julius Hefte. Åkersberga SK. 5,50,16.
773. (3 Rosl) Johan Lundh. U/E IF. 5,54,37.
7743. Jonas Wallander. Häverödals SK.10:11:04
- 8493.Roine Gerdlöf. Häverödals SK. 10:45:58.
8353. Linus Hillström. Häverödals SK. 10:40:44.
8357. Pontus Hillström. Häverödals SK. 10:40,49.

Resultat: Öppet Spår 2020 / Öppet Spår söndag

- Sköld, Loke. Häverödals SK. 04:26:24.
Jeleby, Stefan. Häverödals SK. 04:30:01.
Westerlund, Andreas. Häverödals SK. 05:05:08.
Lindgren, Stefan. Häverödals SK. 08:59:51.

Ungdomsvasan. 2020-02-23.

H 16. 19 km.

- 1.Elias Danielsson. Högbo GIF. 45,46.
 - 2.Viktor Norberg. Falu IK. 45,49.
 3. Anton Grahn. IF Hallby. 45,49.
 28. Albin Jeleby. Häverödals SK. 54,08.
- D 12. 9 km.

- 1.Anna Aukland. NOR. 28,15.
- 2.Alva Nisen. Svegs IK. 28,17.

- 3.Hanna Strand. Sävedalens AIK. 28,42.
- 29. Siri Colliander. Häverödals SK. 33,00.
- 41. Alva Boman. Häverödals SK. 34,41.

Resultat Tjejvasan 2020-02-22.

- 1.Britta Norgren Johansson. Sollefteå SK. 1,24,34.
- 2. Lina Korsgren. Åre Längd. 1,25,12.
- 3. Ida Dahl. IFK Mora SK. 1,26,32.
- 24. Julia Angelsiöö. Storvreta IK. 1,34,30. 1 Uppl.
- 36. Tove Karlsson. Täby IS. 1,37,00. 1 Sthlm.
- 46. Ebba Karlsson. Täby IS. 1,39,01. 2 Sthlm.
- 58. Alva Sköld. Häverödals SK. 1,41,20. 2 Uppl, 1 Rosl.
- 61. Angela Johansson. XC Sthlm Ski. 1,42,02. 3 Sthlm.
- 98.Alma Nordström. Vassunda IF. 1,48,02. 2 Rosl. 3 Uppl.
- 134. Carin Wärme. R-bro IF. 1,54,19. 3 Rosl. 4 Uppl.
- 179. Susanne Persson. Gimo IF SK. 2,00,14. 4 Rosl. 11 Uppl.
- 281. Malin Rundqvist. Häverödals SK. 2,09,39. 5 Rosl. 14 Uppl.

Kortvasan (Vasaloppet 30) 2020-02-21.

- Amanda Fredriksson. 1,54,16
- Håkan Fredriksson. 1,54,23.
- Isabelle Fredriksson. 2,22,44.
- Thea Boman. 2,47,19.

Haldo Hanssons Minne. 2020-02-09.

Klass H Motion. 15 km. 13 start.

- 1.Andnes Elfseth. Offerdals SK. 38,49.
- 1. Petter Sagvold. Leiråda IL. 38,49.
- 9. Jan Pettersson. Häverödals SK.

USM Distans 2020-02-07. Matfors SK.

H 15. 5 km. 71 start.

- 1.Jonatan Lindberg. IFK Mora. 13,58,71.
- 2.Axel Eriksson. St Tuna SK. 14,01,05.
- 3.Viking Olsson. Hägglunds SK.14,08,86
- 52. Albin Jeleby. Häverödals SK.16,17,07.

USM Sprint. 2020-02-08. Matfors SK.

H 15. 1 km. 70 start.

- 1.Jonatan Lindberg. IFK Mora. 2,34,94.
- 2.Axel Eriksson. St Tuna SK. 2,37,42..

3.Erik Bergström. Domnvarvets SK. 2,38,41.
DNS. Albin Jeleby. Häverödals SK.16,17,07.

Lagresultat. D11-14 2,8km

1. Häverödals SK 1 28,03
Saga Westerlund 9,03
Pauline Bylund 9,04
Siri Collinander 9,56
2. Häverödals SK 2 31,33
Alva Boman 10,16
Signe Thoresson 10,21
Meja Bylund 10,56

DM Medel 2020-02-02. Gimo IF SK. D 0-8 750 m. 9 start.

Stina Colliander Häverödals SK. OK.
H 0-8 750 m. 10 start.
Mille Boman Häverödals SK. OK.
D 11-12 2,8km (två varv) 8(6) start.
1 Siri Colliander Häverödals SK 9:56.
2 Alva Boman Häverödals SK 10:16.
3 Signe Thoresson Häverödals SK 10:21.
5(4) Meja Bylund Häverödals SK 10:56.

H 11-12 2,8km (två varv) 15(12) start

1 Julius Eklund IK Rex 8:53
2 William Dovander Sundbybergs IK 9:08.
3(2) Elias Eklund IK Rex 9:10.
4(3) Oscar Persson IK Rex 9:30.
7(6) Carl Thoresson Häverödals SK 10:18.

D 13-14 2,8km (två varv) 5(4) start.

1 Moa Söderqvist Storvreta IK 8:37
2 Agnes Josefsson Täby IS SK 8:53.
3(2) Saga Westerlund Häverödals SK 9:03.
4(3) Pauline Bylund Häverödals SK 9:04.

H 13-14 2,8km (två varv) 6(5) start.

1 Erik Nederheim Täby IS SK 7:39.
2(1) Edvin Nilsson Bålsta SK 9:01.
3(2) Henning Lindqvist IK Rex 9:15.
4(3) Elias Jeleby Häverödals SK 9:38.

H 15-16 4,2km (tre varv) 11(9) start.

- 1 Edvin Schön Storvreta IK 11:17
 - 2 Leo Karlöf Täby IS SK 11:56.
 - 3 Erik Gustafsson Täby IS SK 12:05.
 - 4(2) Albin Jeleby Häverödals SK 12:12.
 - 7(5) Melker Westerlund Häverödals SK 12:38.
- H 45- 9,8km (sju varv) 5(4) start.

- 1 Niklas Österberg Storvreta IK 25,42.
- 2 Stefan Jeleby Häverödals SK 28:04.
- 3 Patrik Söderqvist Storvreta IK 28:26.

**DM Sprint. 2020-02-01. Häverödals SK.
D 0-8 200 m Ej DM. 1 start.**

- 1 Stina Colliander Häverödals SK
- H 0-8 200 m. Ej DM. 5 start.
- 1 Max Mässing Häverödals SK
 - 2 Mille Boman Häverödals SK
 - 3 Winston Abrahamsson Häverödals SK
 - 4 Hugo Westerlund Häverödals SK
 - 5 Malte Hast Häverödals SK

D 9-10 450 m. Ej DM. 1 start.

- 1 Ebba Engman Häverödals SK

H 9-10 450m. Ej DM. 5 start.

- 1 Ludwig Abrahamsson Häverödals SK
 - 1 Edwin Abrahamsson Häverödals SK
 - 3 Lukas Björkman Månkarbo IF
- D 11-12 450m. 5 start.

- 1 Siri Colliander Häverödals SK
- 2 Ingrid Wissman IK Rex
- 3 Alva Boman Häverödals SK
- 4 Signe Thoesson Häverödals SK
- 4 Meja Bylund Häverödals SK

H 11-12 450m.7(6) start.

- 1 Julius Eklund IK Rex
- 2 Elias Eklund IK Rex
- 3 Ludvig Johansson Täby IS SK Ej DM
- 5 Oscar Persson IK Rex

6(5) Carl Thoresson Häverödals SK

D 13-14 700m. 3 start.

1 Saga Westerlund Häverödals SK

2 Moa Söderqvist Storvreta IK

3 Pauline Bylund Häverödals SK

H 13-14 700m. 4 start.

1 Edvin Nilsson Bålsta SK

1 Elias Jeleby Häverödals SK

3 Henning Lindqvist IK Rex

H 15-16 700m. 9(7) start.

1 Edvin Schön Storvreta IK

2 Ruben Tholander Sundbybergs IK Ej DM

3(2) Albin Jeleby Häverödals SK

4(3) Melker Westerlund Häverödals SK

D 17-20 950m. 3 start.

1 Josefine Söderqvist Storvreta IK

2 Jessica Borg Storvreta IK

3 Greta Söderberg Tierps IF

H 21- 1200m. 3 start.

1 Per Eklund IK Rex

2 Bo Johansson Häverödals SK

3 Henrik Wahlström Bålsta SK

UDM Teamsprint 2020. Upplands Skf.

2020-01-29. Månkarbo IF Skidor

Klass D 0-8 år 1 x 600 m. 9 start.

Stina Alp Häverödals SK

Jenny Alp Häverödals SK

H 0-8 år 1 x 600 m. 8 start.

Winston Abrahamsson Häverödals SK

Mille Boman Häverödals SK

Filip Engman Häverödals SK

Malte Hast Häverödals SK

Max Mässing Häverödals SK

H9-10. 5 start. Ej DM.

1.Valter Vikman/Elias Vikman. Bålsta SK. 9:12:49.

2. Edvin Abrahamsson/Ludwig Abrahamsson. Häverödals SK. 9:20:02.

3. Lukas Björkman/Hedda Boersma. Månkarbo IF.12:44:36.

D11-12. 4 start.

1. Ebba Engman/Siri Coliander. Häverödals SK 1. 8:33:20.
2. Signe Thoresson/Alva Boman. Häverödals SK 2. 8:34:47.
3. Ida Tschöp/Ellen Tschöp. Stolvreta IK. 10:10:35.

H11-12. 12(11).

1. Elias Eklund/Julius Eklund IK 1. 8:11:53.
2. Sixten Strandell/Tage Strandell. Stolvreta IK. 8:58:26.
3. Meja Bylund/Carl Thoresson. Häverödals SK. 9:16:01.

D12-14. 3(2) start.

1. Pauline Bylund/Saga Westerlund. Häverödals SK. 7:54:03.
2. Ingrid Wissman/Elsa Alexandersson. IK Rex. 10:31:17.
- Agnes Påls/Moa Söderqvist. Stolvreta IK. 8:39:18.EJ DM.

H12-14. 6 start.

1. Henning Lindqvist/Rasmus Persson IK Rex 07:41:09.
2. Clara Thoresson/Elias Jeleby Häverödals SK 08:02:19.
3. Emil Omnell/Edvin Nilsson Bålsta SK 2. 08:34:28.

H13-16. 6(5) start.

1. Axel Rustas/Edvin Schön. Stolvreta IK. 09:58:31.
2. Elsa Palmberg/Axel Mäkinen Högbo GIF. 09:59:00.EJ DM
- 3(2) Melker Westerlund/Albin Jeleby Häverödals SK. 10:13:32.
- 4(3) Johan Thulin/Allan Wahlström Bålsta SK 10:52:01.

Sankt Olofsrännnet. 2020-01-25.

Selångers SOK.

H 0-6 Intervallstart fri stil 0.5. 9 start.

BOMAN Mille Häverödals SK. OK.

D 11 Intervallstart fri stil 1.8. 10 start.

- 1 THORESSON Signe Häverödals SK 5:26 0
- 2 BYLUND Meja Häverödals SK 5:51 25
- 3 NORMELLI Selma Selånger SOK 5:54 28

D 12 Intervallstart fri stil 1.8. 8 start.

- 1 GRÄNDBORN Viola Trönö IK 4:53 0
- 2 BOSTRÖM Agnes Kovlands IF 5:01 8
- 3 SANDIN Molly Stockviks SF 5:05 12
- 6 BOMAN Alva Häverödals SK 5:40 47

D 13 Intervallstart fri stil 3.6. 8 start.

- 1 YTTERBOM Teresia Bergeforsens SK 10:23 0
- 2 NORBERG GRÖNBORG Nilla Kovlands IF 10:35 12
- 3 STRAND Alva Selånger SOK 10:42 19
- 4 BYLUND Pauline Häverödals SK 10:51 28

SCANDIC CUP/NJC. Falun/Borlänge IK. 2020-01-24.

H 17-18 10 km Intervalls. Klassisk.t Classic. 134 start.

- 1.ANTTOLA Niko. Fin. 30:48.2.
2. HORVEN Preben. NOR. 30,59,6.
- 3.STAUNE-MITTET Johannes Nor. 31:01.3.
- 5.BERGSTRÖM Nils. Domnarvets GOIF. 31:12.1.
- 48.SKÖLD Loke. Häverödals SK. 34:00.3.

Scandic Cup/NJC. Sprint. 2020-01-25

H 17-18 - 1,4 km. Sprint fri stil. 133 start. Prolog.

1. ANGER Edvin. IFK Hedemora SK.2:43.78.
2. SKOGLUND Måns. 2:48.50.
3. BERGSTRÖM Nils. Domnarvets GOIF. 2:50.83.
- SKÖLD Loke. Häverödals SK. DNS

Final.

1. ANGER Edvin. SWE.
2. SKOGLUND Måns. SWE.
3. LØNNESTAD FLÅTEN Johannes. NOR

**NJC STAFETT o DISTRIKTS
STAFETTEN. 2020-01-26.**

H 17-18 Stafett mixad stil. 25(13) start.

- 1.NOR 1. 3223,0.

- HORVEN Preben. 10,53,3.
STAUNE MITTET Johannes. 10,26,1.
LOENNESTAD FLATEN Johannes.11,02,8.
2. NOR 2. 32,35,1.
SPIGSETH Ola. 10,53,7.
LIEN NORDENG Johan. 10,21,5.
KVENNAES Henrik. 11,19,9.
 3. FIN 1. 32,40,1.
KUKKONEN Jarko. 10,54,5.

ANTTOLA Niko. 10,31,1.
KEMPPI Topias. 11,14,4.
4. SWE 1. 32,43,4.
LARSSON Erik. 10,54,6.
BERG Ludwig. 11,01,0.
SKOGLUND Måns. 10,47,7.
6.(1) DALARNA 1. 33,06,0.
ÖSTBERG Mattias. 11,24,3.
BERGSTRÖM Nils. 10,59,4.
ANGER Edvin. 10,42,2.
9.(2) J-H. 33,48,1.
ELVSETH Andreas. 11,20,8.
ALGOTSSON Oskar. 11,03,7.
PÅLSSON Gustav. 11,23,5.
11(3) STHLM. 34,45,4.
GRYVENZ Karl. 11,44,6.
KARLSSON Gustav. 11,26,1.
RUNE Carl. 11,34,7.
22(11). UPPL. 37,07,5.

SKÖLD Loke. 11,51,0.
MELIN David. 11,40,3.
KARLBERG Lukas. 13,36,1

Moraloppet. 2020-01-18.
Klass H Motion. 44 km. 208 start.

1. Sigurd Fornæs. NOR. 2,10,17.
12. Niklas Fredriksson. Häverödals SK. 2,33,57.

Högboskidan. 2020-01-19. Högbo GOIF.

Klass: D 9-10 - 3 km. Intervallstart klassisk stil. 25 start.

1. MAGNUSSON ROSTEDT Molly. IFK Mora SK. 9:30.
2. ENGMAN Ebba. Häverödals SK. 9:42.
3. NEDERHEIM Lovisa. Täby IS SK. 9:53.
4. NORDENSTRÖM Anja. Domnarvets GOIF. 10:00.

Klass: H 9-10 - 3 km. Intervallstart klassisk stil. 34 start.

1. NILSSON Anton. Domnarvets GOIF. 8:16.
2. ALVARSSON Malte. IFK Skövde SK. 8:59.
3. NORBERG Oscar. Sundborns GOIF. 9:03.
16. ABRAHAMSSON Ludwig. Häverödals SK. 10:08.
19. ABRAHAMSSON Edwin. Häverödals SK. 10:22.

Klass: D 11-12 - 5 km. Intervallstart klassisk stil. 39 start.

1. LUNDBERG Lisa. Falu IK. 16:29.
1. GRÄNDBORN Viola. Trönö IK. 16:29.
3. NORDANBRO Ella. Falu IK. 16:47.
9. COLLIANDER Siri. Häverödals SK. 18:13.
14. JANSSON Ida. Häverödals SK. 18:37.
31. THORESSON Signe. Häverödals SK. 21:05.

Klass: H 15-16 - 7 km. Intervallstart klassisk stil. 33 start.

1. DANIELSSON Elias. Högbo GIF. 16:32
2. STRÖM Hugo. Dala-Järna IK. 16:35.
3. NORBERG Viktor. Falu IK. 17:04.
- JELEBY Albin. Häverödals SK. DNS

M-kort Fristil Uppland 2020-01-18.

Lag resultat

Damer 11-14 år, 2 km. 3 lag start.

1. Häverödals SK lag 1. 20,11.
Saga Westerlund Häverödals SK 06:38
Clara Thoesson Häverödals SK 06:40
Pauline Bylund Häverödals SK 06:53 20:11
2. Storvreta IK. 21,13.
Moa Söderqvist Storvreta IK 06:40
Stella Winell Storvreta IK 06:49
Ellen Sandberg Storvreta IK 07:44 21:13
3. Häverödals SK lag 2. 22,11.
Siri Colliander Häverödals SK 07:14
Signe Thoesson Häverödals SK 07:27
Alva Boman Häverödals SK 07:30 22:11

Öppet DM Kort. 2020-01-18. Tierps IF i Gimo.

Klass: D 0-8 - 0,7 km. Intervallstart fri stil. 9 start. 9 fullfölj.

COLLIANDER Stina. Häverödals SK. OK

Klass: H 0-8 - 0,7 km. Intervallstart fri stil. 10 start. 10 fullfölj.

BOMAN Mille. Häverödals SK. OK

Klass: D 9-10 - 1,5 km. Intervallstart fri stil. 9. Ej DM

1. ENGMAN Ebba. Häverödals SK. 3:20.
2. DOVANDER Carla. Täby IS SK. 3:36.
- 3(2) ENGSTRÖM Stella. Vassunda IF. 3:37.
- 4(3) HOLM Linnea. Storvreta IK. 5:07.

Klass: H 9-10 - 1,5 km. Intervallstart fri stil. 13. Ej DM.

1. ABRAHAMSSON Ludwig. Häverödals SK. 3:52.
2. STRANDELL Tage. Storvreta IK. 3:54.
2. ABRAHAMSSON Edwin. Häverödals SK. 3:54.
- 6(3). SANDBERG Edvin. Storvreta IK. 4:12.

Klass: D 11-12 - 2,5 km. Intervallstart fri stil. 12(12) start.

1. COLLIANDER Siri. Häverödals SK. 7:14.
2. THORESSON Signe. Häverödals SK. 7: 27.
3. BOMAN Alva. Häverödals SK. 7:30.
5. JANSSON Ida. Häverödals SK. 7:43.
6. BYLUND Meja. Häverödals SK. 7:53.

Klass: H 11-12 - 2,5 km. Intervallstart fri stil. 17(14) start.

1. EKLUND Julius. IK Rex. 6:32.
2. DOVANDER William. Sundbybergs IK. 7:04.
- 3(2) EKLUND Elias. IK Rex. 7:09.
- 4(3) STRANDELL Sixten. Storvreta IK. 7:20.
- 8(6) THORESSON Carl. Häverödals SK. 7:45.

Klass: D 13-14 - 2,5 km. Intervallstart fri stil. 11(7) start.

1. WIDEGREN Alva. Mälarö SOK. 6:24.
- 2(1) WESTERLUND Saga. Häverödals SK. 6:38.
- 3(2) THORESSON Clara. Häverödals SK. 6:40.
- 3(2) SÖDERQVIST Moa. Storvreta IK. 6:40.
- 5(4) WINELL Stella. Storvreta IK. 6:49.
- 6(5) BYLUND Pauline. Häverödals SK. 6:53.

Klass: H 13-14 - 2,5 km. Intervallstart fri stil. 14(12) start.

1. NEDERHEIM Erik. Täby IS SK. 5:19.
- 2(1) JÄDERBLOM Gustav. Fjärdhundra SK. 5:57.
- 3(2) PERSSON Rasmus. IK Rex. 6:08.
4. LUNDKVIST Oscar. Sundbybergs IK. 6:40.
- 4(3) JELEBY Elias. Häverödals SK. 6:40.

Klass: D 15-16 - 5 km. Intervallstart fri stil. 9(7) start.

1. GUSTAFSSON Elsa. Täby IS SK. 12:07.
- 2(1) NYBERG Emmi. Storvreta IK. 12:46.
3. LIND Greta. Täby IS SK. 13:49.
- 4(2) JANSSON GRIPEMO Agnes. IK Rex. 13:57.
- 5(3) MELIN Emelie. Tierps IF. 14:00.
- 9(7) FREDRIKSSON Amanda. Häverödals SK. 15:16.

Klass: H 15-16 - 5 km. Intervallstart fri stil. 11(9) start.

1. STERNER Wilhelm. Täby IS SK. 11:21.
- 2(1) SCHÖN Edvin. Storvreta IK. 11:31.
3. FRYXELL Hugo. Täby IS SK. 12:15.
- 3(2) GUSTAFSSON Erik. Täby IS SK. 12:15.
- 5.(3) WESTERLUND Melker. Häverödals SK. 12:22.
- JELEBY Albin. Häverödals SK. DNS.

Mora Classic. 2020-01-11. IFK Mora.

Klass: H 9-10 - 1,5 km. Intervallstart klassisk stil. 28 start.

1. NILSSON Anton. Domnarvets GOIF. 5:23.8.
2. VETTERSKOG Adam. Norrbärke SK. 5:36.0.
3. LÖV Viktor. Domnarvets GOIF. 6:00.5.
11. ABRAHAMSSON Ludwig. Häverödals SK. 6:56.8.
13. ABRAHAMSSON Edwin. Häverödals SK. 7:08.6.

Klass: D 11-12 - 2,5 km. Intervallstart klassisk stil. 46 start.

1. RYTTER Linnéa. Älvdalens IF SK. 7:28.2.
2. NISÉN Malva. Svegs IK. 7:32.9.
3. NORDANBRO Ella. Falu IK. 7:34.6.
15. JANSSON Ida. Häverödals SK. 8:40.6.
21. BOMAN Alva. Häverödals SK. 9:06.5.
- THORESSON Signe. Häverödals SK. DNS

Klass: D 13-14 - 2,8 km. Intervallstart klassisk stil. 33 start.

1. HERMANSSON Astrid. Kvarnsvedens GOIF SK. 8:08.8.
2. OLSSON Ellen. Garphyttans IF. 8:18.5.
3. PETTERSSON Klara. Åmåls OK. 8:18.7.
11. WESTERLUND Saga. Häverödals SK. 8:38.9.
13. THORESSON Clara. Häverödals SK. 8:50.7.
20. BYLUND Pauline. Häverödals SK. 9:07.7.

Klass: H 15-16 - 5,6 km. Intervallstart klassisk stil. 34 start.

1. STRÖM Hugo. Dala-Järna IK. 13:13.3.
2. DANIELSSON Elias. Högbo GIF. 13:20.1.

3. GRAHN Anton. IF Hallby SOK. 13:22.2.
31. JELEBY Albin. Häverödals SK. 16:21.5.

Klass: H 17-20 - 11,2 km. Intervallstart klassisk stil. 40 start.

1. EKBERG Johan. Nacka Värmdö SK. 24:37.3.
2. DANIELSSON Emil. Högbo GIF. 25:18.4.
3. NORDER Jonathan. IF Hallby SOK. 25:26.4.
20. SKÖLD Loke. Häverödals SK. 28:06.0.

Morapinglan. 2020-01-04. IFK Mora.

Klass: D 7-8 - 1,0 km. Masstart fri stil. 21 start.
COLLIANDER Stina. Häverödals SK. OK

Klass: D 10 - 1,5 km. Intervallstart fri stil. 23 start

1. NEDERHEIM Lovisa. Täby IS. 5:52.8.
2. MAGNUSSON ROSTEDT Molly. IFK Mora SK. 6:03.3.
3. DOVANDER Carla. Täby IS. 6:06.3.
7. ENGMAN Ebba. Häverödals SK. 6:23.9.

Klass: D 11 - 2,5 km. Intervallstart fri stil. 35 start.

1. STRAND Hanna. Sävedalens AIK. 7:20.1.
2. LUNDBERG Lisa. Falu IK. 7:43.1.
3. LÖVGREN Kerstin. Falu IK. 7:51.9.
6. COLLIANDER Siri. Häverödals SK. 8:11.2.
19. THORESSON Signe. Häverödals SK. 9:06.1.
23. BYLUND Meja. Häverödals SK. 9:21.5.

Klass: H 11 - 2,5 km. Intervallstart fri stil. 33 start.

1. SÖDER Hugo. IFK Grängesberg SK. 6:57.8.
2. WESTMAN Teodor. IFK Umeå. 7:02.4.
3. JOHANSSON Olle. IK Stern. 7:07.7.
22. THORESSON Carl. Häverödals SK. 8:49.9.

Klass: D 12 - 2,5 km. Intervallstart fri stil. 33 start.

1. KRISTIANSSON Moa. Dala-Järna IK. 7:16.5.
2. ELOFSSON Tilde. Boxholm-Ekeby SK. 7:24.3.
3. GUSTAFSSON Agnes. Åmåls OK. 7:25.4.
21. JANSSON Ida. Häverödals SK. 8:47.1.
28. BOMAN Alva. Häverödals SK. 9:16.1.

Klass: D 13 - 2,8 km. Intervallstart fri stil. 27 start.

1. STRAND Ester. Sävedalens AIK. 7:49.6.
2. HERMANSSON Astrid. Kvarnsvedens GOIF SK. 8:08.8.
3. OLSSON Alva. Åmåls OK. 8:15.6.
4. WESTERLUND Saga. Häverödals SK. 8:19.4.
9. THORESSON Clara. Häverödals SK. 8:33.6.
18. BYLUND Pauline. Häverödals SK. 9:01.8.

Klass: H 15 - 5,6 km. Intervallstart fri stil. 26 start.

1. LINDBERG Jonatan IFK Mora SK. 12:52.1.
2. BERGSTRÖM Erik. Domnarvets GOIF. 12:54.6.
3. HÖIBY Martin. OK Landehof. 13:29.7.
15. JELEBY Albin. Häverödals SK. 14:53.0.
18. WESTERLUND Melker. Häverödals SK. 15:07.8.