



**På uppdrag av Upplands Skidförbund inbjuder Häverödals SK till öppet DM-Sprint i längdskidåkning, Klassisk stil, Lördag den 1 februari 2020.**

<b>Klassindelning</b>	<b>Banlängder</b>	<b>Anm.avgifter:</b>
H, D -8	1 varv 200m	80 kr (Ej DM)
H, D 9-10	2 varv 450m	80 kr (Ej DM)
H, D 11-12	2 varv 450m	110 kr
H, D 13-14	3 varv 700m	110 kr
H, D 15-16	3 varv 700m	110 kr
D 17-20, D 21,35	4 varv 950m	150 kr
H 17-20, H 21,35	5 varv 1200m	150 kr

**Teknik:** Klassisk stil.

**Tävlingsplats:** Lundåsullen Häverödal.

**Första start :** Prolog 09.30

**Lagledarmöte:** Kl. 10.00 i eller i närheten av serveringen.

**Anmälan:** Via IdrottOnline. Sista anmälningsdag är 29 januari 2020. Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman klasser vid för få anmälda. Ingen lagtävling.

**Efteranmälan:** Via e-mail till [thoessonper@gmail.com](mailto:thoessonper@gmail.com) senast 30 januari 2012.

**Anmälningsavgift:** Enligt ovan, vid efteranmälan tillkommer 60kr för ungdom, 80kr för jun/senior på ordinarie avgift. Anmälningsavgifterna faktureras efter genomförd tävling, skicka e-mail fakturaadress till [thoessonper@gmail.com](mailto:thoessonper@gmail.com).

**Nummerlappar:** Hämtas föreningsvis i tävlingsexpeditionen från kl. 09.30 Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 300:-

**Dusch:** Omklädning och dusch vid Lundåsullen.

**Upplysningar:** Se hemsida [www.hskskidor.se](http://www.hskskidor.se) Tävlingsledare: Jan Pettersson 070-6510811, TD

**Tävlings PM:** Publiceras på [www.hskskidor.se](http://www.hskskidor.se)

**Tävlingsregler:** Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller, deltagande sker på egen risk.

**Varmt välkomna till Sprint DM i Häverödal!**

**Tävlingen arrangeras i samarbete med:**

**ALEWALDS**

**HOLMEN**



**Norrtälje Energi**

**MIDROC**