



Program Höstlovsläger 2025

Fredag

Träning 09.30

Lunch 12.00

Träning 15.00

Träning 15.30

Middag 18.00

Spökrunda 19.30

Läggdags 22.00

Lördag

Frukost 08.00

Träning 09.30

Lunch 11.30

Träning 12.30

Svart Grupp

Löpning A1

Rullskidor skate skytte A3 race/intervall

3D med Isabelle Franzen

Crosspass Rullskidor klassiskt/löpning A1

Röd Grupp

Löpning A1

Gottstaskola inomhus.

Grön Grupp

Springkul aktiviteter